



# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM FN V MOTOLE

*Motto: „Pomáháme vám pomáhat“*

## Souhrnná zpráva za rok 2010

### Realizační tým programu:

#### Interní garant programu

Mgr. Jana Nováková, MBA – náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

#### Dobrovolnické centrum FNM

Mgr. Renata Dohnalová – koordinátorka dobrovolnického programu

Mgr. Renata Vejdělková - koordinátorka dobrovolníků

Karolína Eckschlagerová – koordinátorka pro canisterapii, projekt Nejen lidé pomáhají  
(do května 2010)

Jana Hurdová, DiS – asistentka DC, koordinátorka pro canisterapii (od března 2010)

#### Supervizoři dobrovolníků

PhDr. Panajota Domínová, Mgr. Gabriela Dymešová, Mgr. Daniela Kořínková,

Externí partner DC FNM: Hestia o.s., zastoupená PhDr. Jiřím Tošnerem

### Stav k 1.1. 2010:

**Pravidelná činnost: 96 dobrovolníků**

**Jednorázová činnost: 213 dobrovolníků**

**Celkem 309 dobrovolníků**

### Stav k 31.12.2010

**Pravidelná činnost: 110 dobrovolníků**

**Jednorázová činnost: 214 dobrovolníků**

**Celkem 324 dobrovolníků**

### Přehled spolupracujících pracovišť:

#### **9 dětských klinik:**

Klinika dětské hematologie a onkologie, Klinika dětské neurologie, Pediatrická klinika, Oční klinika, Dětská neurochirurgická klinika, Dětská psychiatrická klinika, Ortopedická klinika, Klinika ORL, Kardiocentrum

#### **4 dospělé kliniky:**

LDN 1, LDN 2, OCHRIP (Oddělení chronické resuscitace a intenzivní péče), Klinika rehabilitace a Spinální jednotka

**Celkem 13 spolupracujících klinik a oddělení ve FN Motol.**

## **Příprava nových dobrovolníků**

V roce 2010 bylo uspořádáno **šest** jednodenních **úvodních školení** pro nové dobrovolníky, kterými prošlo **55 zájemců** o dobrovolnickou činnost ve FN v Motole. Každý účastník úvodního školení dostává osvědčení o absolvování a **manuál** „Dobrovolník ve Fakultní nemocnici v Motole“ s praktickými informacemi.

Celkem se do programu zapojilo **47 nově vyškolených dobrovolníků**, tzn. 85 % ze všech šesti úvodních školení. Ve srovnání s předchozími lety se výrazně zvedla efektivita programu. Počet zájemců enormně stoupá (o 58 osob víc než v r.2009), nicméně po úvodním pohovoru jsou na výcvik pozváni skutečně vážní zájemci, z nichž se pak většina zapojuje jako pravidelní dobrovolníci.

**K 31.12. 2010** bylo zaregistrováno celkem **110 dobrovolníků na pravidelnou činnost**, kterým bylo sjednáno pojištění na zodpovědnost za škodu u Hasičské vzájemné pojišťovny.

Dobrovolníci odpracovali v roce 2010 ve Fakultní nemocnici v Motole **celkem 4 068 hodin**, z toho 1 518 hodin při jednorázových akcích. Při sčítání hodin jsme zavedli nový systém po dohodě s ostatními koordinátory z nemocnic v ČR, z toho důvodu je celkový počet hodin nižší než v předchozích letech.

**Celkem se věnovali 5 443 pacientům.**

**Celková hodnota dobrovolnické činnosti:**  $4.068 \times 103 \text{ Kč} = 419.004,- \text{ Kč}$ .  
103 Kč = sazba průměrné mzdy za hodinu práce v ČR



**Děti s dobrovolníky tvoří barevnou nemocnici**



**Kroužek zpívání na LDN**

Dobrovolníci jsou označeni **žlutým tričkem nebo žlutou vestou** s logem Dobrovolnického centra FN v Motole a **visačkou**.

## **Celoroční pravidelné aktivity dobrovolníků na dětských a dospělých klinikách**

**Výtvarné, hudební, zájmové, herní, aktivizační** - individuální a skupinové – docházení 1x týdně na domluvené oddělení/kliniku

**Role společníka** na LDN a na ostatních klinikách pro dospělé i pro děti

## **Tematické aktivity (každý týden)**

*Klinika dětské hematologie a onkologie:*

**Hledání dobré medicíny (KID) – pondělí**

**Fotografický kroužek (KID) – úterý**

**Promítání klipů a hry – pátek**

Dětská psychiatrická klinika:

**Dramatický kroužek – pondělí (1x za 14 dnů)**

**Korálkové odpoledne – pondělí (1x za 14 dnů)**

Dětská neurologická klinika:

**Kroužek angličtiny a němčiny – úterý**

LDN:

**Hudební kroužek – pondělí**

**Výtvarná dílna – úterý (1x za 14 dnů)**

**Tance v sedě – středa**

**Trénování paměti – čtvrtek**



Výtvarná dílna na LDN



Odpoledne s pejsky pro děti

### **Canisterapie**

Pravidelná aktivita 2x–3x týdně s canisterapeutickými psy na LDN, Dětské neurologické klinice, Dětské psychiatrické klinice, ORL, Dětské neurochirurgii a Pediatrii. Zapojilo se 20 psů těchto ras: border kólie, dlouhosrstá kólie, hrubosrstý jezevčík, parson teriér, chodský pes, samojed, labradorský retriever, rhodéský ridgeback, pudlíci, landseer, krátkosrstá a dlouhosrstá kólie, čivava, border kólie, zlatý retriever, kavalír King Charles španěl, pitbulterier

### **Zooterapie**

2x měsíčně využití drobných zvířat: strašilek, ráčků a šneků. Odpoledne se zvířátky pro děti i pro seniory.

Projekt **Nejen lidé pomáhají** ukončen v květnu 2010.

**Činnosti podporující nácvik soběstačnosti pacientů – pravidelně 4x –5x týdně na Spinální jednotce (Klinika rehabilitace) – po předchozím zaškolení dobrovolníků fyzioterapeuty**

**Nové aktivity: navlékání korálek a výroba šperků pro děti na DPK**

**zooterapie – odpoledne se zvířátky pro děti i pro seniory**

**Pošta pro radost – tvorba a předávání dárků od seniorů dětem a naopak**



Korálkové odpoledne na dětské psychiatrii



Dětský den pro malé pacienty

## **Akce pro pacienty:**

**Celkem 63 akcí za rok 2010, tzn. průměrně 5 akcí za jeden měsíc.**

**Dobrovolníci potěšili a zabavili celkem 2.299 pacientů na jednorázových akcích za rok 2010.**

5.1.	Novoroční výtvarná dílna	LDN
7.1.	Novoroční trénování paměti	LDN
20.1.	Malování na zeď – Barevná nemocnice	Dětská lůžková část, 2.patro
27.1.	Koncert souboru Besharmonie	LDN
2.2.	Origami pro děti	Dětská neurologická klinika
3.,10., 24.2.	Stavíme s Merkurem	Dětská neurologická klinika
3.2.	Vernisáž „Světlo mého života	Novoměstská radnice, KID
10.2.	Odpoledne se psími kamarády	LDN
15.2	Podvečer s orientálními tanci	Dětská psychiatrická klinika
22.2.	Koncert souboru Arytmie	LDN
24.2.	Promítání horolezce Nováka s vyprávěním	KDHO
16.3.	Vítání jara	LDN
16.3.	Origami pro děti	ORL, Dětská neurologická klinika
22.3.	Šíleně nastydlá princezna	Dětská lůžková část, 10.patro
29.3.	Jarní koncert	LDN
12.4.	Jarní zahájení kroužku zpívání	LDN
14.4.	Psí odpoledne	Dětská lůžková část, 10.patro
21.4.	Malování na zeď – Barevná nemocnice	Dětská lůžková část, 8.patro
28.4.	Tulipánový den	Atrium u ředitelství FNM
4.5.	Origami	Pediatric
5.5.	Jarní tance v sedě s improvizací Vivaldiano	LDN
10.5.	Písničky Jaroslava Ježka	LDN
12.5.	Vodnická svatba	Dětská lůžková část, 10.patro
13.5.	Psí odpoledne	Dětská psychiatrická klinika
20.5.	Každý den v nás vyjde slunce	Dětská lůžková část, 10.patro
1.6.	Dětský den	Dětská lůžková část, suterén
2.- 23.6.	Indiánské prázdniny	Atrium u polikliniky
10.6.	Korálkové odpoledne	Dětská psychiatrická klinika

22.6.	Výtvarná dílna s vysvědčením	LDN
23.6.	Psí hodinka	LDN
24.6.	Předprázdninové trénování paměti	LDN
28.6.	Závěrečné zpívání s hosty	LDN
8.7.	Letní trénování paměti	LDN
20.7.	Korálkové odpoledne	Dětská psychiatrická klinika
28.7.	Předání časopisů z nakladatelství MF pro děti	DC
5.8.	Letní trénování paměti	LDN
18.8.	Dovoz a předání korálků od firmy Preciosa	DC
24.8.	Korálkové odpoledne	Dětská psychiatrická klinika
25.8.	Origami	Dětská neurologická klinika
7.9.	Zahájení výtvarné dílny	LDN
9.9.	Zahájení Trénování paměti	LDN
14.9.	Odpoledne s policisty	Dětská lůžková část, 10.patro
15.9.	Zahájení VV dílny	LDN
22.9.	Origami	ORL
29.9.	Psí odpoledne	LDN
7.10.	Korálkové odpoledne	Dětská psychiatrická klinika
20.10.	Odpoledne se zvířátky	Dětská lůžková část, 10.patro
21.10.	Dovoz hraček pro děti	DC
3.11.	Veselé malování na zeď	Dětská lůžková část, 7.patro
11.11.	Kadeřnický salón	Dětská psychiatrická klinika
18.11.	Podzimní koncert Arytmie	LDN
19.11.	Dovoz a převzetí časopisů pro pacienty	DC
23.11.	Origami	Dětská neurologická klinika
24.11.	Podzimní horské putování	KDHO
29.11.	Hudební odpoledne se zpíváním	LDN
3.12.	Mikulášská nadílka pro děti	DPK, Oční klinika, Dětská pohotovost, 4 kliniky v dětské lůžkové části
4.-5.12.	Mikulášská nadílka pro seniory	LDN
14.12.	Vánoční výtvarná dílna	LDN
20.12.	Vánoční zpívání	LDN a Spinální jednotka
25.12.	Psí vánoční nadílka	LDN
31.12.	Rozloučení se starým rokem	LDN



Skládání origami s dětmi, dobrovolnicemi a maminkami

## Co se událo významného v centru v roce 2010:

- 20.1.:** Spuštění nových internetových stránek DC – ve spolupráci a s finanční podporou firmy DATOR3
- 26.1:** Nová příručka pro zooterapii: Šnekoterapie aneb co jste možná nevěděli o šnecích
- Únor:** Nový manuál pro dobrovolníky
- 3.3.:** Prezentace „Možnosti zapojení dobrovolníků“ na poradě vedoucích ve FNM
- 26.3.:** Podána žádost o minigrant Veolia „Relaxační koutek pro pacienty na LDN“ prostřednictvím dobrovolníka Milana Hrubého
- 28.6.:** Zahájení spolupráce pro přípravu Evropského roku dobrovolnictví se zástupci pražských nemocnic, 1.schůzka ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Krči
- 16.9.:** Prezentace „Dobrovolníci v motolské nemocnici“ na konferenci „Cesta k modernímu ošetřovatelství XII“
- 22.9.:** Podána žádost o grant na projekt „Psychosociální rehabilitace seniorův Léčebně dlouhodobě nemocných“ pro Magistrát hlavního města Prahy
- 10.11.:** Prezentace „Barevná nemocnice aneb co se osvědčilo ve FN Motol“ na konferenci Praktická realizace podpůrné péče ve zdravotnických zařízeních ve FTN v Krči
- Říjen:** Předání nového projektu „Dobrovolníci a barevná nemocnice“ pro Ministerstvo zdravotnictví na rok 2011
- 20.12.:** Vytvoření pracovní skupiny „Pražská nemocniční pětka“ a schválení dohody mezi pěti pražskými nemocnicemi k Evropskému roku dobrovolnictví ( VFN,FTN v Krči, FNKV, ÚVN, FNM
- 31.12.:** Ukončení dlouhodobé spolupráce s Hestí jako externím partnerem DC
- Prosinec:** Ukončení příprav nové publikace pro koordinátory dobrovolníků ve zdravotnických zařízeních „Pohádkový průvodce nejen pro začínající koordinátory“

## Organizační změny:

- 1.3. :** Nástup nové asistentky pro canisterapeutický program Jany Hurdové, DiS
- 31.5.:** Ukončení činnosti Karolíny Ecschlagerové v DC (zůstává jako externí spolupracovnice)



Oblíbený kadeřnický salón na dětské psychiatrii

### **Spolupráce s externími organizacemi:**

**3.2. – 28.2.:** Výstava „Světlo mého života“ na Novoměstské radnici, Praha 2  
(organizátor KID, o.p.s.)

**Březen - prosinec:** Příprava certifikovaného kurzu pro koordinátory dobrovolníků ve zdravotnických zařízeních, jednání s garantem programu Consulth Hospital

**28.4. :** Akce pro pacienty FNM „Tulipánový den“ ve spolupráci s KID o.p.s.

**5.5.:** Zahájena spolupráce s výtvarnicí Vendulou Hegerovou, dárkyní dětských knih a tapet na dětská oddělení

**1.6.:** „Dětský den“ pro hospitalizované děti ve spolupráci s učitelkami ZŠ ve FN Motol a s herními terapeutky

**22.-24.6.:** Zajištění fotodokumentace pro nový kalendář MZd na rok 2011

**2.-23.6. :** Program pro pacienty Indiánské prázdniny v Motole 2010 – ve spolupráci s KID o.p.s.

**18.11.:** Jednání o spolupráci se zástupci firmy Siemens

**9.12.:** Jednání se zástupci firmy Mary Kay o firemní spolupráci

### **Vzdělávání a akce pro dobrovolníky:**

**23.2.:** Seminář „Základy první pomoci“, lektor R.Všetečková – vrchní s. Ústavní pohotovosti a Centrálního příjmu FN v Motole

**18.3.:** Seminář „Zooterapie v praxi“ s příklady dobré praxe, lektor K. Eckschlagerová

**12.4.:** Seminář „Zooterapie v nemocnici“ s příklady dobré praxe, lektor K. Eckschlagerová, J.Hurdová

**12.4.:** Zaškolení dobrovolníků v základní rehabilitaci na Spinální jednotce - Z.Strapková, fyzioterapeutka

**21.4.:** Seminář „Systém péče o pacientky s poruchami příjmu potravy na DPK“, Oddělení klinické psychologie, lektor dr. Mohamplová

**22.4.:** Seminář „Rizikové faktory suicidality v dětství a adolescenci“, Dětská psychiatrická klinika, lektor dr. Koutek

**20.5.:** Seminář „Poruchy paměti a demence“, Dětská psychiatrická klinika, lektor dr. Hort

**26.5.:** Seminář „Metody tréninku kognitivních funkcí u pacientů s mírnou kognitivní poruchou“, Oddělení klinické psychologie, lektor dr. Nikolai

**1.6.:** Seminář „Základy první pomoci“, lektor R.Všetečková – vrchní s. Ústavní pohotovosti a Centrálního příjmu FN v Motole

**3.6.:** Seminář „Trénování paměti pro seniory“, stážovna KDHO, lektorky R.Dohnalová a R. Vejdělková, pro zdrav. personál a dobrovolníky z nemocnice Příbram

**16.6.:** Seminář „Psychologie dětí s onkologickým onemocněním“, Oddělení klinické psychologie, lektorka L.Vančurová

**16.6.:** Seminář „Specifika onkologického onemocnění“, DC, lektori K.Eckschlagerová a Š.Cipro

**29.9.:** Školení „Problematika seniorů na LDN“ a seminář „Trénování paměti pro seniory“, lektorky, K.Eckschlagerová, R.Vejdělková

**20.10.:** Seminář „Specifika onkologického onemocnění“, DC, lektori K.Eckschlagerová a Š.Cipro

- 2.11.: Seminář „Základy první pomoci“, lektor R.Všetečková – vrchní s. Ústavní pohotovosti a Centrálního příjmu FN v Motole
- 1.12.: Zaškolení dobrovolníků v základní rehabilitaci na Spinální jednotce - Z.Hlinková, fyzioterapeutka
- 14.12.: Předvánoční večírek s poděkováním – za účasti náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, odměnění dobrovolníků, občerstvení



Z vánočního večírku pro dobrovolníky

**Supervizní setkání dobrovolníků – vedené externími supervizory:**

- 16.2.: 19 dobrovolníků
- 7.4. : 23 dobrovolníků
- 19.5.: 18 dobrovolníků
- 8.10.: 18 dobrovolníků
- 10.11.: 7 dobrovolníků

Dále proběhly 3 supervizní individuální schůzky.

**Rozvíjíme spolupráci se zdravotnickým personálem:**

- 2.6.: „Dobrovolník - klady a zápory“ – pracovní setkání s kontaktními osobami z jednotlivých klinik a oddělení, náměty a praktické zkušenosti na zlepšení spolupráce



Setkání dobrovolníků s personálem a pacienty při Vítání jara na LDN



### **Evaluační setkání a schůzky s personálem FNM**

<b>Klinika, pracoviště</b>	<b>Dat</b>	<b>Účastníci - personál FN (účastní za DC)</b>	<b>Předmět</b>
KDHO	12.1.	V. Reichlová, psychologka L.Vančurová, herní terapeut M.Pavlíček, J.Hladíková koordinátorky	Psychosociální schůzka o aktivitách na hemato-onkologických odděleních
KDHO	16.2.	V. Reichlová, L.vančurová – psycholožky, herní terapeut M.Pavlíček, J.Hladíková, R.Dohnalová	Psychosociální schůzka o aktivitách na hemato-onkologických odděleních
Ředitelství FNM	3.3.	R.Vejdělková, K.Eckschlagerová, J.Hurdová– koordinátorky, vedoucí NZO	Prezentace: Možnosti zapojení dobrovolníků
Oddělení vnitřní bezpečnosti	9.3.	L.Sornas, L.Peka, E.Findejsová, R.Dohnalová	Jednání ohledně vybavení relaxačního koutku na LDN
Dětská psychiatrická klinika	19.3.	H.Pešanová – staniční s., koordinátorky	Schůzka s novou kontaktní osobou
KDHO	25.3.	V.Reichlová, T.Picková, J.Hladíková, koordinátorky	Psychosociální schůzka o aktivitách na hemato-onkologických odděleních
14. stanice LDN	8.4.	Dr.Přeučilová, staniční sestra Tykalová, koordinátorky	Schůzka ohledně obnovení docházení dobrovolníků
Dětská neurologická klinika	27.4.	K.Urbanová, herní terapeutka	Schůzka s novou kontaktní osobou
KDHO	29.4.	Herní terapeut M.Pavlíček, koordinátorky	Schůzka ohledně dobrovolníků na KDHO
ZŠ při FNM	27.5.	Zástupkyně M. Leinweberová, J.Hladíková, R. Dohnalová	Organizace Indiánských prázdnin s dobrovolníky
Ředitelství FNM	2.6.	8 kontaktních osob, koordinátorky	Dobrovolník – klady a zápory Pracovní setkání s kontaktními osobami
ZŠ při FNM	7. a 14.6.	Ředitelka a zástupkyně ZŠ, R.Dohnalová	Organizace Indiánských prázdnin s dobrovolníky
ZŠ při FNM	2.9.	Ředitelka V.Průchová, R.Dohnalová	Předání knížek pro ZŠ
LDN I	7.9.	vrchní sestra K.Simmerová, staniční sestry, koordinátorky	Evaluační schůzka s kontaktními osobami
1.Klinika ortopedie	10.9.	Vrchní sestra J.Sládková, staniční sestry, koordinátorky	Jednání ohledně možností zapojení dobrovolníků
Klinika rehabilitace	13.9.	Fyzioterapeutky Z.Strapková a Z.Hlinková, koordinátorky	Schůzka s novou kontaktní osobou
KDHO	14.9.	M.Pavlíček, koordinátorky	Evaluační schůzka s kontaktní osobou z KDHO
LDN II	22.9.	Vrchní sestra K.Naušová, staniční sestry, koordinátorky	Evaluační schůzka s kontaktními osobami

Klinika, pracoviště	Dat	Účastníci - personál FN (účastní za DC)	Předmět
Ředitelství FNM	20.10	Náměstkyně J. Nováková, E.Kalvínská, A.Řezníčková, R.Veldělková, R.Dohnalová	Schůzka k přípravě prezentace na konferenci v Krči
Právní oddělení	21.10	A.Jílek – právník, R.Dohnalová	Příprava dohody o spolupráci k ERD
Ředitelství FNM	5.11.	Náměstkyně J. Nováková, E.Kalvínská, A.Řezníčková, R.Vejdělková, R.Dohnalová	Schůzka k přípravě prezentace na konferenci v Krči
DC	18.11	R.Kužel, koordinátorky	Informační schůzka s duchovním jako zástupcem pro spirituální péči
Tiskové oddělení FNM	29.11	J.Morávek, A.Veterová, G.Zieselová, koordinátorky	Schůzka k přípravě Mikulášské nadílky pro pacienty FNM
DC	29.11	J.Tučková, J.Hurdová, R.Vejdělková, R.Dohnalová	Audit FNM
Právní oddělení	21.12	A.Jílek – právník, R.Dohnalová	Finální úprava dohody o spolupráci pěti nemocnic k ERD

### **Vzdělávání a supervize koordinátorů DC:**

#### Supervizně-pracovní setkání:

**10.2.:** Supervizně-pracovní setkání koordinátorů dobrovolnických programů v nemocnicích

**19.5.:** Supervizní skupinové setkání koordinátorů DC z nemocnic

**13.10.:** Supervizní setkání pro koordinátory

#### Semináře:

**24.2.:** Supervize dobrovolníků ve zdravotně sociálních dobrovolnických programech

**24.3.:** Péče o dobrovolníky v programech souvisejících s terminální fází nemoci

**9.6.:** Publicita dobrovolnického programu, způsoby jeho efektivní propagace a medializace

**29.6.:** Pozitivní asertivita, ECS Edconsia

**25. a 26.10.:** Seminář Microsoft Power Point 2007 – základy

**15.12.:** Dobrovolnictví jako prototyp komunitního programu

#### Konference:

**24. a 25.5.:** Celostátní konference v Kroměříži:

„**Dobrovolnictví v české společnosti**“

pořadatel Hestia o.s.

Poster na téma: Barevná nemocnice v Motole

**16. a 17.9.:** Konference FNM:

„**Cesta k modernímu ošetřovatelství XII**“

prezentace „Dobrovolníci v motolské nemocnici“

pomoc dobrovolníků v šatně

**10.11.:** Celostátní konference ve FTN v Krči:

„**Praktická realizace podpůrné péče ve zdravotnických zařízeních**“

prezentace koordinátorek, A.Řezníčkové a dr. E.Kalvínské na téma:

„Barevná nemocnice aneb Co se osvědčilo FN Motol“

### Prezentace:

3.3. : Prezentace „Možnosti zapojení dobrovolníků“ na poradě vedoucích NZO

11.10. : Prezentace o činnosti DC pro studenty Střední zdravotnické školy v Praze

### Konzultace o dobrovolnického programu pro jiná zařízení:

17.2. : Konzultace o dobrovolnických programech pro zástupce z Oblastní nemocnice Příbram

5.3.: Konzultace pro koordinátorku dobrovolníků z Domova pro seniory Elišky Purkyňové z Prahy

16.3.: Konzultace o dobrovolnickém programu pro Chrudimskou nemocnici

17.3.: Konzultace o dobrovolnickém programu pro Jihlavskou nemocnici s ukázkou Tanců v sedě

1.6.: Konzultace na téma „Ženy jako koordinátorky dobrovolníků“

Dobrovolnické centrum realizovalo **celkem pět konzultací věnovaných dobrovolnictví** pro zástupce z pražských nemocnic, studenty vysokých škol a koordinátory dobrovolníků z neziskových organizací.

### Propagace dobrovolnického centra:

#### Pořady v ČT a v rozhlase:

- 1) ČT 1, 3/10  
Pořad 168 hodin: Pomůžu zn. Zadarmo
- 2) ČR 1 - Radiožurnál, 12/10  
Pořad Nad věcí o canisterapii a zooterapii v Motole

#### Články v tisku a na internetu

- 1) MF Dnes, 1/10.: Motolští dobrovolníci mohou získat další ocenění
- 2) MF Plus, 2/10: Chci u vás pracovat. Ale jen zadarmo.
- 3) MF Dnes, 2/10: Lidé od nás
- 4) Motol IN, 2/10: Žluté tričko znamená blízkost i doteky
- 5) MF Dnes, 6/10: Dobrovolníci pomohou slavit svátek dětí v nemocnicích
- 6) Motol IN, 9/10: Jak si složit origami
- 7) STOP–Informační zpravodaj Městské části Praha 13 (1–12/10, pravidelně články o akcích)
- 8) Pražská pětka – Zpravodaj pro Prahu 5 (1-12/10)

## Jak se dozvídali noví zájemci o dobrovolnictví ve FNM?

- z médií (internet, televize, tisk, rozhlas)
- od svých přátel, známých nebo příbuzných
- z letáků ve FNM
- ze školy nebo z přednášek
- jiné zdroje: nástěnky ve FNM, z nemocnice – od personálu, Hestia, Haima

## Přehled počtu zájemců od roku 2003:

Rok 2003 – 77 zájemců

Rok 2004 – 167 zájemců

Rok 2005 – 188 zájemců

Rok 2006 – 180 zájemců

Rok 2007 - 173 zájemců

Rok 2008 – 169 zájemců

Rok 2009 – 176 zájemců

**Rok 2010 - 234 zájemců**

## Zajímavá data o dobrovolnících za rok 2010:

- ▶ v průměru **57,5% dobrovolníků** na pravidelnou činnost je z řad **studentů SŠ, VOŠ a VŠ** (vzrůst o 2 % oproti loňskému roku)
- ▶ v průměru **42,5 % dobrovolníků** na pravidelnou činnost je **nestudentů**: zaměstnanců, v domácnosti nebo v důchodu (pokles o 2 %)
- ▶ **87,9%** dobrovolníků jsou **ženy**, **12,1%** jsou **muži** (stejný poměr jako v r.2009)
- ▶ **věkový průměr** všech dobrovolníků zůstal stejný jako v roce 2009 - **31 let** , věkový průměr dobrovolníků na pravidelnou činnost se taky nezměnil - 35 let
- ▶ kliniky s **nejvyšším počtem dobrovolníků** k 31.12.2010: **Klinika dětské hematologie a onkologie**– 22 dobrovolníků a **Léčebna dlouhodobě nemocných** – 33 dobrovolníků

Měsíc	Zájemci o dobrovolnicko u činnost (počet)	Úvodní pohovory (počet)	Úvodní školení (datum/ počet dobr.)	Dobrovolníci, kteří zahájili pravidelnou činnost (počet)	Supervize (datum/ počet spv. skupin)	Dobrovolníci, kteří ukončili pravidelnou činnost (počet)
Leden	15	9	-	2	-	1
Únor	19	16	6.2./9	9	16.2./3 sk.	0
Březen	32	18	27.3./12	1	-	0
Duben	32	18		11	7.4./3 sk.	0
Květen	20	21	22.5./8	3	27.5./3 sk.	0
Červen	15	8	-	4	-	0
Červenec	9	5	-	0	-	1
Srpen	21	10	28.8./6	0	-	1
Září	16	13	-	4	-	1
Říjen	19	9	16.10./8	6	5.10./3 sk.	0
Listopad	23	19	20.11./12	6	10.11./2 sk	0
Prosinec	13	8	-	14	-	0
Celkem	234 zájemců	154 dobr.	6 školení/55 dobr.	47 dobr.	5 spv. setkání/14 skupin	4 dobr.

**Dobrovolníci v roce 2010 odpracovali ve Fakultní nemocnici v Motole celkem 4 068 hodin, z toho 1518 při jednorázových akcích.** Od roku 2010 byl nastaven nový systém registrace odpracovaných hodin, proto je ve srovnání s předchozími roky počet nižší.

Počet pacientů, kterým se dobrovolníci věnovali nebo kteří navštívili některou z dobrovolnických akcí: **celkem 5443 pacientů za rok 2010.**

## Zdroje financí v roce 2010:

### **1. FN v Motole** – provozní náklady

(energie, služby, oprava a údržba, provozní a materiálové náklady, mzdy koordinátorů)

**Částka Kč 1.024.997,-**

**2. Ministerstvo zdravotnictví ČR** – grant z dotačního programu Program vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením na rok 2010 – úspěšný **projekt Dobrovolníci a barevná nemocnice v Motole** (materiál pro dobrovolnické aktivity – výtvarné potřeby, hry apod., kancelářské potřeby, knihy pro dobrovolníky, propagační materiály, webové stránky, tvorba jednotného vizuálního stylu, manuál pro začínající koordinátory, supervize a vzdělávání koordinátorů dobrovolníků)

**Částka Kč 200.000,-**

**3. Ministerstvo vnitra ČR** – grant z dotačního programu Dobrovolnická služba (akreditace prostřednictvím Hestia o.s. – externí partner FN v Motole) – **projekt Dobrovolníci v nemocnicích** (pojištění dobrovolníků)

**Částka Kč 34.000,-**

### **4. Panasonic** – projekt na rozvoj canisterapie

pomůcky a hračky pro realizaci canisterapie, žrádlo a vybavení pro psy, pomůcky pro zooterapii

**Částka 24.308,-**

## Naši dárci v roce 2010:

**Dobrovolnice Miloslava Eisenreichová** – finanční dar

*Částka Kč 1.000,-*

**Firma Ing. Eduard Kadrnka** – finanční dar

*Částka Kč 10.000,-*

**Preciosa** – korálky pro dobrovolnické aktivity

**DSV Road** – hry a dárky pro děti na Mikuláše, firemní dobrovolníci

**Výtvarnice Vendula Hegerová** – obrázkové knihy pro děti, zajištění darů z Portálu a tapet Hornshuch

**Dobrovolnice Alžběta Hamadová** – fotoaparát Panasonic

**rodina Chramostových** – mikulášská nadílka pro děti

**Ing. Lucie Vlasáková** – výtvarné potřeby a pomůcky

**Ladislav Novák** – stolní hokej Stiga

Pravidelné zajištění dětských časopisů pro pacienty FN v Motole:

**Nakladatelství Mladá fronta** - Sluníčko, Mateřídouška

**Vydavatelství Ringier** - ABC

Vstupenky do divadla pro dobrovolníky:

**Divadlo v Dlouhé, Divadlo Komédie, Divadlo Na Zábradlí**

**Aktuální informace o dobrovolnickém programu ve Fakultní nemocnici v Motole na internetových stránkách:**

**[www.dcmotol.cz](http://www.dcmotol.cz)**

*Zpracovala: Renata Dohnalová, leden 2011*

