

## Žádanka na zátěžové vyšetření

Jméno a příjmení pacienta: .....

Rodné číslo (a popř. číslo pojistky): ..... Pojišťovna: .....

Dg. (MKN a slovně): .....

**Žádám o provedení:**  ergometrie/spiroergometrie  
 zátěžového testu a zařazení do programu pohybové terapie  
 jiné (vypište).....

Jde-li o opakované vyšetření, datum předchozího testu: .....

Indikace / diagnostický dotaz: .....

Možné limitace zátěžového testu (ICHDK, arthrosa, amputace...): .....

### OA:

diabetes mellitus:  ne  diabetik na PAD  diabetik na insulinu  diabetik s CSII (pumpa)  
ICHS:  ne  po IM – kdy poslední: .....  jiná forma ch. ICHS  
bolest na hrudi:  ne  anginosní bolest či dušnost při námaze  atypické bolesti na hrudi  
kardiostimulátor/ICD:  ne  ano – režim stimulace: ..... VT/VF zone: .....  
hypertenze:  ne  korigovaná  nedostatečně korigovaná  
asthma b./CHOPN:  ne  asthma bronchiale  pozátěžový bronchospasmus  CHOPN  
předpoklad zvýšeného rizika při zátěžovém testu:  ne  ano

ostatní (vypište): .....

**FA:** betablokátory .....

antihypertenziva .....

antiarytmika .....

ostatní (vypište) .....

Pacient se sám objedná na tel. +420 22443 5511

Pacient je objednán na (datum a hodina) ..... do zátěžové laboratoře FN Motol  
**pavilon č. 9 v areálu FN Motol – hlavní vyšetřovací místo**

(Informace pro pacienty o tom, jak se k nám dostanou, jsou na druhé straně žádanky.)

Datum požadavku: .....

Razítko, podpis a jmenovka indikujícího lékaře:

**Pro informace pro pacienta otočte na druhou stranu žádanky.**

## Zkrácené informace pro pacienta

Ze zdravotních důvodů Vám bylo doporučeno Vaším ošetřujícím lékařem absolvování zátěžového testu, na který jste objednáni/a na naše pracoviště.

Během vyšetření budete pravděpodobně šlapat na bicyklovém ergometru, tedy přístroji, který se podobá rotopedu nebo kolu stojícímu na místě. Vlastní zátěžový test trvá v závislosti na Vaší zdatnosti většinou kolem deseti minut.

Je vhodné, abyste si s sebou přinesl/a sportovní oblečení a obuv, v nichž bude možné pohodlně absolvovat vyšetření. V průběhu vyšetření bude snímáno EKG a měřen krevní tlak, na hrudníku budete mít umístěné snímací elektrody jako při klidovém EKG.

V případě, že nemůžete šlapat na kole, např. pro onemocnění dolních končetin nebo páteře, oznamte to prosím svému ošetřujícímu lékaři nebo při objednání.

Součástí vlastního zátěžového testu NEJSOU odběry krve ani jiná invazivní nebo bolestivá vyšetření.

**Neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak, vezměte v den vyšetření všechny léky jako obvykle.**

**Máte-li od lékaře předepsané úlevové léky, vezměte si je na vyšetření s sebou.**

Před vyšetřením (přibl. 30 minut) je vhodné se trochu napít (např. neperlivé vody). Nemusíte být nalačno, ale zátěžové vyšetření by mělo následovat nejméně dvě hodiny po lehkém jídle. V den vyšetření byste neměl/a kouřit ani ve větším množství konzumovat kávu a silný černý čaj.

Zátěžové vyšetření není vhodné provádět při zvýšené teplotě, nachlazení, chřipce a jiných akutních zánětlivých onemocněních, a taktéž v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu. V takovém případě nás prosím informujte, abychom se mohli dohodnout na jiném vhodném termínu vyšetření.

**Je možné nás kontaktovat telefonicky na čísle 22443 5511 nebo emailem klin.tel.lek@fnmotol.cz**

Najdete nás v areálu Fakultní nemocnice Motol na několika místech (záleží na tom, do které zátěžové laboratoře jste byl/a objednáni/a, viz první stranu žádanky).

### **Pavilon č. 9 v areálu FN Motol:**

samostatný pavilon mimo hlavní monoblok pro dospělé i monoblok pro děti. Nachází se poblíž pavilonu č. 8 (LDN). Nejjednodušší je přístup od jižní vrátnice (od zastávky autobusu MHD č. 167 Kudrnova) přímo po cestě vzhůru. Pavilon č. 9 je předposlední po levé straně, je označený orientační tabulí.

Další možnost přístupu je od vrátnice v ulici Roentgenova (směrem od nemocnice Na Homolce).

