

NÍZKOBAKTERIÁLNÍ STRAVA určená pacientům v intenzivní onkologické léčbě

Pacienti musí omezit stravu na tu, která nepřináší riziko přenosu potravinové infekce způsobené bakteriemi, viry, plísněmi či parazity

JE ZAKÁZÁNO KONZUMOVAT

čerstvé a tepelně nedostatečně upravené maso, vajíčka, uzeniny, tofu apod.

nepasterizované čerstvé mléko, tvaroh, sýry, jogurty (lze termizované)

zralé plísňové sýry, droždí

studené či chlazené saláty a dresinky (lze konzervované)

čerstvou zeleninu či čerstvé ovoce (lze oloupané jablko, banán, pomeranč)

napasterizované ovocné a zeleninové šťávy a džusy

"čínské" nudlové polévky

tepleně neupravené koření

kakao

ořechy, sušené ovoce

mák

med

bylinné čaje

tepleně neupravené müsli, vločky

nepasterizované pivo, studniční voda

domácí kozervy vč. kompotů

tepleně neupravené polotovary, potraviny z Fast Foodu

točené zmrzliny, prodávané zákusky a dorty