

Poučení před odběrem spermatu

Důvody odběru

Sperma se může odebírat z řady důvodů, zejména:

- pro vyšetření spermatu při podezření na urologické onemocnění nebo poruchu plodnosti
- pro oplození metodami asistované reprodukce (inseminace, mimotělní oplození)
- pro zmražení a dlouhodobé uchování
- pro darování

Objednání k vyšetření

Odběry spermatu se provádějí ve všední dny dopoledne. Je nutné se předem objednat na určitý termín a to:

- osobně v Centru reprodukční medicíny a genetiky, Fakultní nemocnice v Motole, budova pro dospělé, uzel D, 3. patro
- telefonicky na čísle 224 43 3578.

Vyšetření spermatu patří mezi speciální laboratorní vyšetření. Aby mohlo být hrazeno ze zdravotního pojištění, je nutné aby k němu pacienta odeslal lékař. Pokud vyšetření doporučuje gynekolog, je nutné aby vyplnil patřičnou žádanku s údaji o vyšetřovaném muži, nikoliv s údaji o ženě, kterou má v péči. Žadanku může vystavit i praktický lékař nebo urolog.

Období před odběrem

Spermie se tvoří ve varlatech muže. Jejich vývoj trvá asi 2 měsíce. Všechny vlivy, které na muže během tohoto období působí, mohou jejich vývoj narušit. Zralé spermie tráví několik dnů uloženy v pohlavních cestách (v nadvarletí), odkud jsou při ejakulaci vypuzeny do močové trubice a ven z penisu. Počet a kvalita spermií závisí na tom, kdy naposledy došlo k ejakulaci. Je-li čas od minulé ejakulace příliš krátký, je spermií málo. Je-li čas příliš dlouhý, spermie odumírají. Pro odběr je tedy důležité:

- aby od poslední ejakulace uběhlo více než 2 dny a méně než 7 dnů, ideálně mezi 3-4 dny. Při odběru je nutné sdělit přesnou dobu této „sexuální abstinence“
- oznámit, pokud v posledních 2 měsících proběhlo nějaké onemocnění, které by mohlo vývoj spermií narušit (horečky, užívání antibiotik, onkologická léčba apod.)

Odběr

Odběr a vyšetření spermatu se provádí v Centru reprodukční medicíny a genetiky, Fakultní nemocnice v Motole, budova pro dospělé, uzel D, 3. patro.

Před odběrem musí muž předložit

- průkaz zdravotní pojišťovny
- žádanku od lékaře, který jej k vyšetření posílá
- osobní doklady, pokud jde o odběr k oplození nebo zmražení.

Na našem pracovišti je připravená místnost, kde lze v naprosté diskrétnosti odběr spermatu provést. Provádí se ejakulací do určené nádoby. Je důležité do nádoby zachytit celý objem ejakulátu. Pokud se to nezdaří, je nutné to při předávání nádoby sdělit.

Ve výjimečných případech je možné odběr spermatu pro vyšetření (ne pro umělé oplodnění nebo mrazení) provést doma a vzorek přinést na pracoviště CRG. V těchto případech je nutné použít předem označenou nádobu vydanou pracovníky CRG. Po odběru musí být nádoba pevně uzavřená a dopravená na CRG do 60 minut. Při tom je nutné zajistit teplotu co nejbližší teplotě lidského těla. Vzorek musí na pracovišti CRG předat muž, jemuž vzorek patří a při tom se prokázat osobními doklady a podepsat záznam o předání vzorku.

Výsledky

Výsledky jsou zaslány lékaři, který muže k vyšetření odeslal. Obvykle jsou výsledky zaslány do 2 týdnů od vyšetření. Pacient může na pracovišti CRG zažádat o kopii výsledku a osobně si ji vyzvednout.

Pokud výsledek vyšetření není normální, je nutné vyšetření několikrát zopakovat. Jeden takový nálezný zjištění nemusí znamenat poruchu plodnosti a může být způsoben různými vlivy působícími během vývoje spermií.