

Orální stimulace pro kojence

Příprava kojence

- Kojenec musí být stabilizovaný (dýchání, puls, tělesná teplota)
- Kojenec musí být bdělý, aktivní a klidný.
- Kojenec by měl být schopen tolerovat cílené zacházení s ním.

Nenutritivní stimulace

- Držte dítě v polovzpřímené poloze, aby mělo podporu hlavy, krku a trupu v jedné linii. V některých případech se může využít leh na boku.
- Malíčkem v rukavici pohladte tvář směrem od koutku úst (je přítomen hledací reflex?) Potom malíček vložte do úst na nenutritivní sání (2 sání za sekundu v rovnoměrném rytmu). Lze využít i savičku.
- Pokud dítě nezačne spontánně sát, rytmicky pohladte malíčkem v rukavici střední část jazyka směrem dopředu (1 dotyk za sekundu asi 5-6 krát, potom podržte na místě a sledujte, zda dítě začne sát). Pokud do několika vteřin nezačne, opakujte pohyb s přestávkami. Můžete opakovat zhruba až 5 minut.
- Podejte chuť na prstě, savičce (dudlíku) nebo vatové tyčince. Namočeno v mateřském mléce, kojenecké výživě nebo roztoku glukózy.
- Nutritivní sání (perorální krmení)
- Je nutná přítomnost stálého vzorce nenutritivního sání, jinak to není dostatečné pro perorální krmení.
- Kojenec by měl mít dobrý retný uzávěr okolo bradavky/savičky, sát s frekvencí 1 krát za sekundu.
- Vzorec: dávka – pauza (10 – 15 nasání, pauza, polknutí, nádech, opakování).
- Při každém nasání by se v tekutině měly objevovat bublinky (znak dostatečného průtoku). Platí u standardních typů lahví/saviček, ne u typů s ventily.
- Pokud je třeba, zatlačte na kost pod bradou, abyste pomohli pohybu jazyka.
- Krmte 15-20 minut (celé krmení by mělo trvat méně než 30 minut).
- Nechejte dítě "odříhnout" podle potřeby. Držte jej několik minut ve vzpřímené poloze, než ho uložíte do postýlky.

Použité zdroje:

- Dle J.C. Arvedson, PhD; CCC-SLP Dětská nemocnice ve Wisconsin-Milwaukee (2016)

Kontakt: logopedie.motol@gmail.com
telefonní číslo: 22443 5567

Vypracoval: Mgr. Markéta Hrušková
MUDr. et Mgr. Barbora Orendáčová
PhDr. Lucie Durdilová Ph.D.

Datum vydání: 3/2017