

Narůstá počet pacientů s Covid-19, kteří nemají žádné příznaky kromě dočasného snížení nebo vymizení čichu

Praha, 31. března 2020 – V sousedním Německu byla anosmie (dočasné vymizení čichu) příznakem u dvou třetin pacientů, kteří byli Covid-19 pozitivní. Jako hlavní příznak při lehkém průběhu koronavirové infekce ji udávalo také přibližně 30 % jihokorejských Covid-19 pozitivních pacientů.

Podobné informace jsou hlášeny dále z Číny, Iránu, USA, Francie a Severní Itálie. Podle profesorky Claire Hopkins z Britské rinologické společnosti mohou pacienti s anosmií bez jakýchkoliv dalších symptomů patřit mezi tzv. skryté přenašeče onemocnění.

„Pokud se snížení nebo vymizení čichu objeví náhle, řádově ve dnech, a není spojené s jiným zřejmým onemocněním nosu anebo vedlejších dutin nosních (například rýma s nosní neprůchodností, nosní polypóza, sinusitida - zánětlivé onemocnění vedlejších dutin dýchacích cest, apod.), může jít vzhledem k současné epidemiologické situaci s velkou pravděpodobností o koronavirovou infekci,“ říká prof. MUDr. Jan Plzák, Ph.D., přednosta Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol a také předseda České společnosti otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku ČLS JEP.

Podle prof. Plzáka by ale pacienti jen kvůli izolované ztrátě čichu, pokud tedy nemají jiné dýchací obtíže nebo další zdravotní problémy vyžadující lékařskou péči, svého praktického lékaře nebo ORL specialistu v této situaci navštěvovat neměli. **„Pacienti s náhlou ztrátou čichu zatím bohužel nesplňují současná kritéria pro testování nebo karanténu. Ale vycházíme z aktuálních doporučení Evropské rinologické společnosti a doporučení Americké akademie ORL a chirurgie hlavy a krku,“** dodává prof. Plzák. I když může být náhlá ztráta čichu způsobena i jinými viry, je rozumné z preventivních důvodů předpokládat, že příčinou je Covid-19, dokud to není vyloučeno testováním. **Lékaři proto doporučují, aby pacienti, u kterých se nově ztráta čichu bez zjevné příčiny objeví a ti, se kterými žijí ve společné domácnosti, dodržovali současné pokyny pro karanténu.**

❖ Obecně patří mezi nejčastější příčiny úplné ztráty čichu (anosmie) nebo částečné ztráty (hyposmie) viry, které způsobují infekce horních cest dýchacích, často označované jako „nachlazení“. Mezi ně právě skupina koronavirů patří.

❖ Viry mohou ovlivnit čichovou funkci několika způsoby. Zánět nosní sliznice, který vyvolávají, může omezit přístup vdechovaného vzduchu do oblasti stropu nosní dutiny, kde se nachází speciální čichový epitel, a narušit také rozpoznávání vůní. Dále může virus přímo napadnout a poškodit buňky čichového pole ve stropu dutiny nosní, nebo poškodit nervovou dráhu, kterou jsou čichové vjemy vedeny z nosu do čichového centra v mozku.

❖ Protože se na vlastním vnímání chuti významně podílí i čichové vjemy, bývá často při poruše čichu postiženo i vnímání chuti.

Viry vnikají do lidského těla nejčastěji přes sliznice, tedy ústa, nos a oči. A právě na tato místa na obličej si lidé nevědomě sahají téměř neustále. Lékaři proto doporučují, aby si na tyto doteky dávali pozor a pokud nemají čisté ruce, aby se jim raději kvůli velkému riziku nákazy úplně vyhýbali.

Kontakt pro média: Pavlína Danková, tel: 724 227 503, pavlina.dankova@fnmotol.cz