

Objednání – program **KARDIOREHABILITACE**

emailem na adresu TVL@FNMOTOL.CZ, do zprávy prosím uveďte kromě kontaktních údajů také rodné číslo a datum propuštění z nemocnice.

Kde nás najdete: areál **FN Motol, pavilon 9** (budova vedle mateřské školky)

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol, **zátěžové testy** a **místnost pohybové terapie** (plánek na druhé straně)

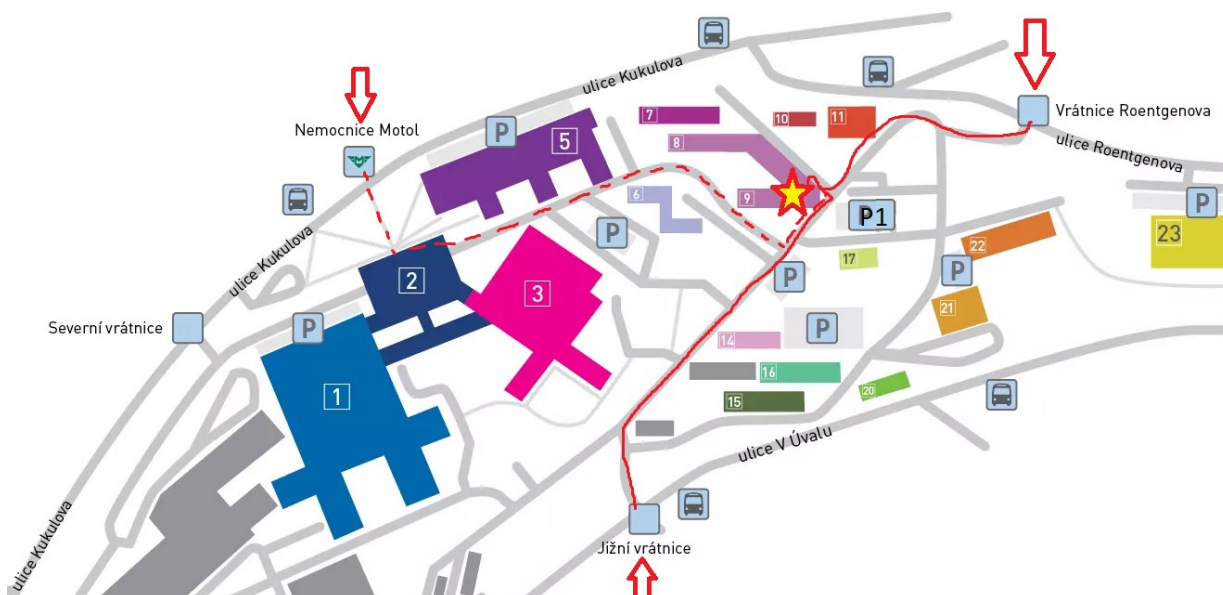
Program kardiovaskulární rehabilitace – informace pro pacienty

Program pohybové terapie na Oddělení tělovýchovného lékařství (Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2. LF a FN Motol) ve spolupráci s Kardiologickou klinikou UK 2. LF a FN Motol je určený pro pacienty kardiovaskulárním onemocněním, zejména po prodělaném infarktu myokardu nebo po ošetření koronárních tepen, ale také u pacientů s vysokým krevním tlakem, cholesterolem a dalšími rizikovými faktory.

Program se řídí individuálně dle stavu pacienta na základě vstupního lékařského vyšetření. Základem programu je řízená pohybová aktivita pod vedením zkušeného fyzioterapeuta, program obvykle trvá 12 týdnů 2-3x týdně, probíhá ambulantně pod dohledem lékaře, který také případně doporučí další doplňková opatření jako například vyšetření nutričním terapeutem k úpravě stravování.

Místnost pohybové terapie





Příjezd MHD (metro, bus): stanice metra „Nemocnice Motol“ - od metra se dejte doleva kolem ubytoven, na konci sejděte pár schůdků, vyjděte malý kopeček, u hřiště se dejte doprava, obejděte zahradu mateřské školy – vstup do pavilonu 9 je z druhé strany mateřské školy od parkoviště P1.

Příjezd autem: vjezd do areálu jižní vrátnicí z ulice V Úvalu a poté nahoru až k parkovišti P1, nebo vrátnicí z ulice Roentgenova a poté doprava a s kopce k parkovišti P1 – vstup do pavilonu 9 je směrem od parkoviště P1.

Součástí vstupního vyšetření je test na bicyklovém ergometru, tedy přístroji, který se podobá rotopedu. Vlastní zátěžový test trvá v závislosti na Vaší zdatnosti většinou kolem deseti minut. Je vhodné, abyste si s sebou přinesl/a sportovní oblečení a obuv, v nichž bude možné pohodlně absolvovat vyšetření. V průběhu vyšetření bude snímáno EKG a měřen krevní tlak, na hrudníku budete mít umístěné snímací elektrody jako při klidovém EKG.

Neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak, vezměte v den vyšetření všechny léky jako obvykle.

Máte-li od lékaře předepsané úlevové léky (např. na bolest na hrudi), mějte je na vyšetření u sebe.

Asi půl hodiny před vyšetřením je vhodné se trochu napít (např. neperlivé vody). Nemusíte být nalačno, ale zátěžové vyšetření by mělo následovat nejméně dvě hodiny po velkém jídle.

V den vyšetření byste neměl/a kouřit a používat stimulanty.

Zátěžové vyšetření není vhodné provádět při zvýšené teplotě, nachlazení, chřipce a jiných akutních zánětlivých onemocněních, a taktéž v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu.

V takovém případě nás prosím informujte, abychom se mohli dohodnout na jiném vhodném termínu vyšetření.