

JÍDELNÍČEK NADSTANDARDNÍHO STRAVOVÁNÍ

Nemáte-li lékařem předepsanou dietu, můžete využít službu nadstandardního stravování. Nadstandardní stravu si můžete objednat jednotlivě (snídaně za 90,- Kč, oběd za 150,- Kč či večeře za 150,- Kč) nebo jako celodenní menu za zvýhodněnou cenu 350,- Kč. Nadstandardní stravu Vám ráda na Vaši žádost objedná staniční sestra. Z každého menu vyberte prosím jednu položku (u oběda např. polévka č. 2, hlavní jídlo č. 5, zeleninový salát č. 4, moučník č. 1).

SNÍDANĚ

1	vaječná omeleta se a) šunkou, b) hráškem, c) šunkou a sýrem, d) slaninou; zeleninová obloha, máslo 20 g, chléb 150 g	1, 3, 7, 12
2	zapečené tousty se šunkou a sýrem 5 ks (světlý / tmavý toust), míchaný zeleninový salát	1, 3, 7, 12
3	bílý jogurt 200 g, müsli 100 g, med 2 ks, banán 1 ks	1, 3, 7, 8
4	obložený talíř a) sýr, šunka, vejce, zelenina 200 g, b) tři druhy sýrů, vejce, zelenina 200 g; máslo 20 g, rohlík 2 ks	1, 3, 7, 12
5	palačinky 4 ks plněné a) tvarohem, b) čokoládovou pomazánkou, c) marmeládou	1, 3, 7, 8

VÝBĚR PEČIVA

a) kobliha, b) čokoládový muffin, c) bábovka piškotová, d) jablečný závin, e) pekanový pletenec

1, 3, 7, 8, 12

NÁPOJE

1	mléko 250 ml	7
2	džus 250 ml	
3	ledová káva 250 ml	7
4	kefírové mléko 250 ml	7
5	cappuccino 230 ml (studené)	7
6	latte macchiato 230 ml (studené)	7
7	horká čokoláda 200 ml	1, 6, 7
8	horká bezkofeinová káva 200 ml	

OVOCE

1	jablko	
2	pomeranč	
3	banán	
4	kiwi	

OBĚD POLÉVKA

1	slepičí s celestýnskými nudlemi	1, 3, 9
2	hovězí s játrovými knedlíčky	1, 3, 9
3	bramborová s houbami	1, 9
4	brokolicev krém	1, 7
5	gulášová	1

HLAVNÍ JÍDLO

1	pstruh na másle 200 g, pažitkové brambory	4, 7
2	pečené kachní stehno 220 g, červené zelí, bramborové knedlíky	1, 3, 7
3	kuřecí kung-pao 200 g, divoká rýže	1, 5, 6
4	smažený vepřový řízek 150 g, šťouchané brambory s cibulkou	1, 3, 7
5	gnocchi se smetanou a žampiony 350g	1, 3, 7
6	Caesar salát s kuřecím masem a krutony 250 g, světlé pečivo	1, 3, 4, 7

ZELENINOVÝ SALÁT

1	zelný salát 100 g	
2	okurkový salát 100 g	
3	rajčatový salát 100 g	
4	mrkvový salát 100 g	
5	šopský salát 100 g	7

MOUČNÍK

1	ovocný košíček	1, 3, 7
2	tiramisu	1, 3, 7
3	banán v čokoládě se šlehačkou	7
4	věneček se žlutkovým krémem	1, 3, 7
5	cheesecake	1, 3, 7

VEČEŘE PŘEDKRM

1	sýrová roláda 100 g, tmavé pečivo 1 ks	1, 7, 12
2	mozzarella s rajčaty a bazalkou 100 g, tmavé pečivo 1 ks	1, 7, 12
3	kapie plněná bylinkovým tvarohem 100 g, tmavé pečivo 1 ks	1, 7, 12
4	vejce plněné tuňákovou pomazánkou, zeleninová obloha 100 g, tmavé pečivo 1 ks	1, 3, 4, 7, 12
5	šunková rolka s křenem 100 g, tmavé pečivo 1 ks	1, 3, 7, 12

HLAVNÍ JÍDLO

1	hovězí roštěná 150 g gratinovaná se sýrem, dušená rýže	1, 7
2	kuřecí prsíčka se žampionovým přelivem 150 g, kuskus	1, 3, 7
3	lososový steak 150 g s grilovanou zeleninou, smetanové brambory	1, 4, 7
4	přírodní vepřová kotleta s ratatouille 150 g, vařené brambory	1, 7
5	vegetariánské lasagne 300 g, míchaný zeleninový salát 150 g	1, 3, 7
6	Caesar salát s kuřecím masem a krutony 250 g, světlé pečivo	1, 3, 4, 7

OVOCE

1	pomeranč	
2	jablko	
3	banán	
4	kiwi	
5	ovocný salát	

Seznam alergenů obsažených v pokrmech (A):

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich

6. Sojové boby a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody (ořechy)
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní

11. Sezamová semena a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany



FN MOTOL

PREMIUM MENU

If you do not have a diet prescribed by your doctor, you can request our premium menu. Premium meals can be ordered on an individual basis (breakfast for CZK 90, lunch for CZK 150, or dinner for CZK 150) or as a full-day menu at the special rate of CZK 350. The department's head nurse will manage your order. From each menu, please choose one item (e.g. for lunch soup no. 2, main course no. 5, vegetable salad no. 4, dessert no. 1).

BREAKFAST

1	egg omelette with a) ham, b) peas, c) ham and cheese, d) bacon; vegetable garnish, butter 20 g, bread 150 g 1, 3, 7, 12
2	five slices of toast with ham and cheese (plain/whole grain toast), mixed vegetable salad 1, 3, 7, 12
3	white yogurt 200 g, muesli 100 g, 2 portions of honey, 1 banana 1, 3, 7, 8
4	mixed platter a) cheese, ham, egg, vegetables 200 g, b) three types of cheese, egg, vegetables 200 g; butter 20 g, 2 bread rolls 1, 3, 7, 12
5	four pancakes with a) cottage cheese, b) chocolate spread, c) jam 1, 3, 7, 8

SELECTION OF PASTRIES

a) doughnut, b) chocolate muffin, c) sponge cake, d) apple strudel, e) pecan plait
1, 3, 7, 8, 12

BEVERAGES

1	milk 250 ml (cold)	7
2	juice 250 ml	
3	ice coffee 250 ml	7
4	kefir milk 250 ml	7
5	cappuccino 230 ml (cold)	7
6	latte macchiato 230 ml (cold)	7
7	hot chocolate 200 ml	1, 6, 7
8	hot decaf coffee 200 ml	

FRUITS

1	apple
2	orange
3	banana
4	kiwi

LUNCH SOUP

1	chicken broth with celestine noodles	1, 3, 9
2	beef broth with liver dumplings	1, 3, 9
3	potato soup with wild mushrooms	1, 9
4	broccoli soup	1, 7
5	goulash soup	1

MAIN COURSE

1	trout in butter 200 g, chive potatoes	4, 7
2	roasted duck leg 220 g, red cabbage, potato dumplings	1, 3, 7
3	chicken kung-pao 200 g, wild rice	1, 5, 6
4	fried pork schnitzel 150 g, mashed potatoes with onion	1, 3, 7
5	gnocchi with cream and mushrooms 350g	1, 3, 7
6	Caesar salad with chicken and croutons 250 g, white bread	1, 3, 4, 7

VEGETABLE SALAD

1	cabbage salad 100 g	
2	cucumber salad 100 g	
3	tomato salad 100 g	
4	carrot salad 100 g	
5	mixed salad with white cheese 100 g	7

DESSERT

1	fruit tartlet	1, 3, 7
2	tiramisu	1, 3, 7
3	banana in chocolate with whipped cream	7
4	yolk wreath with the cream	1, 3, 7
5	cheesecake	1, 3, 7

DINNER STARTER

1	cheese roulade 100 g, 1 slice of whole bread	1, 7, 12
2	Caprese 100 g, 1 slice of whole bread	1, 7, 12
3	sweet pepper stuffed with herb cottage cheese 100 g, 1 slice of whole bread	1, 7, 12
4	eggs filled with tuna spread, vegetable garnish 100 g, 1 slice of whole bread	1, 3, 4, 7, 12
5	ham roll with horseradish 100 g, 1 slice of whole bread	1, 3, 7, 12

MAIN COURSE

1	gratin roast beef with cheese 150 g, steamed rice	1, 7
2	chicken breast with mushroom sauce 150 g, couscous	1, 3, 7
3	salmon steak 150 g with grilled vegetables, creamy potatoes	1, 4, 7
4	natural pork chop with ratatouille 150 g, boiled potatoes	1, 7
5	vegetarian lasagne 300 g, mixed vegetable salad 150 g	1, 3, 7
6	Caesar salad with chicken and croutons 250 g, white bread	1, 3, 4, 7

FRUITS

1	orange
2	apple
3	banana
4	kiwi
5	fruit salad

List of allergens contained in food:

- Cereals containing gluten
- Crustaceans and crustacean products
- Eggs and egg products
- Fish and fish products
- Groundnuts and groundnuts products

- Soya beans and soya beans products
- Milk and milk products
- Nuts (nuts)
- Celery and celery products
- Mustard and mustard products

- Sesame seeds and sesame seeds products
- Sulphur dioxide and sulphites