



TRACHEOSTOMIE

INFORMACE PRO PACIENTY

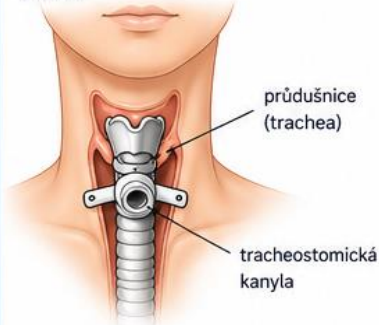


Správná péče o tracheostomickou kanylu je důležitá pro vaše zdraví, pohodlí a prevenci komplikací.

1 CO JE TRACHEOSTOMIE

Tracheostomie je otvor na krku, který umožňuje dýchání přes kanylu.

Kanyla musí být průchodná a čistá.



2 KAŽDODENNÍ PÉČE



Umyjte si ruce

před manipulací s kanylou.



Očistěte okolí stomie

jemně očistěte kůži kolem kanyly vlhkým čtvercem nebo fyziologickým roztokem. Osušte jemně.



Zkontrolujte kanylu

zkontrolujte, zda je kanyla správně umístěná, čistá a nepoškozená. Zkontrolujte fixační pásky.



Zvlhčujte vzduch

používejte zvlhčovač (např. HME filtr) pro prevenci zasychání hlenu.

3 ODSÁVÁNÍ HLENU

POMŮCKY:



odsávačka



rukavice



odsávací
cévka



voda na
proplach

POSTUP:

- 1 Zaveďte cévku bez sání.
- 2 Odsávejte max. 10–15 sekund.
- 3 Opakujte dle potřeby.

i Nepoužívejte sílu.
Sledujte dýchání a stav pacienta.

4 TYPY KANYL A POMŮCEK

Tracheostomická kanyla
(slouží k dýchání)



Hlasová protéza
(pomáhá po laryngektomii,
slouží k mluvení)



AKUTNÍ SITUACE – CO DĚLAT?

UCPÁNÍ KANYLY



- 1 Odsajte hlen.
- 2 Zkontrolujte kanylu.
- 3 V případě potřeby kanylu vyměňte.



VYPADNUTÍ KANYLY



- 1 Pokuste se ji znovu zavést.
- 2 Pokud nejde zavést – v klidu dýchejte otvorem bez zavedené kanyly.



DUŠNOST NEBO KRVÁCENÍ



Okamžitě volejte

155



Jedněte klidně, ale rychle. V případě nejistoty neprodleně vyhledejte pomoc.

6 ORIENTAČNÍ INTERVALY PÉČE



Jednoplášťová kanyla
(provádí zdravotnický
personál, pacient, rodina)

1× denně



Dvoupplášťová kanyla
(vnitřní část)

1× denně



Dvoupplášťová kanyla
(zevní část)
(provádí lékař,
zdravotnický personál)

1× za 1–3 týdny

7 PRO RODINU A BLÍZKÉ

- ✓ Pomáhejte s péčí a odsáváním.
- ✓ Sledujte dýchání a stav kůže kolem kanyly.
- ✓ Udržujte prostředí čisté.
- ✓ Mějte připravené pomůcky.
- ✓ Při potížích jedněte klidně, ale rychle.
- ✓ V případě nejistoty se obraťte na zdravotníky.



8 DŮLEŽITÉ ZÁSADY



Noste u sebe náhradní kanylu.



Udržujte kanylu průchodnou a čistou.



Nepoužívejte spreje ani parfémy v okolí kanyly.



Při spánku mějte kanylu zajištěnou fixačním páskem.



Při koupání vždy chráňte otvor před vodou.



Při kašli nebrzděte vykašlávání hlenu.

Pijte dostatek tekutin.

