

Produkty pro užívání zahříváného tabáku představují nečekané riziko pro kojence

Praha, 7. dubna 2025 – Lékaři z Pediatrické kliniky 2. LF UK a FN Motol varují před ostrými kovovými součástmi produktů pro užívání zahříváného tabáku, které mohou být nebezpečné pro nejmenší. Drobné části těchto výrobků se snadno uvolňují a v domácnostech, kde se pohybují děti, se mohou během vteřiny stát rizikovým předmětem.

Zatímco dospělí vnímají produkty pro užívání zahříváného tabáku jako moderní alternativu ke klasickému kouření, pro děti mohou představovat závažné zdravotní riziko. Pediatrická klinika 2. LF UK a FN Motol v uplynulém roce hospitalizovala **deset dětí ve věku od osmi do patnácti měsíců**, které pozřely ostrý kovový plíšek pocházející z těchto produktů.

„U tří malých pacientů jsme museli provést urgentní endoskopický zákrok, ve zbylých případech byly děti sledovány při hospitalizaci až do samovolného odchodu cizího tělesa. Kovový plíšek má ostré hrany a může poškodit trávicí trakt, v krajním případě by mohlo dojít i k perforaci,“ upozorňuje MUDr. Kristýna Zárubová, Ph.D., z Oddělení dětské gastroenterologie Pediatrické kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Zákroky probíhaly i ve spolupráci s Interní klinikou 2. LF UK a FN Motol. Díky rychlé lékařské intervenci se ve všech případech podařilo předejít nutnosti chirurgického výkonu.

Produkty pro užívání zahříváného tabáku fungují na principu zahřívání speciálních tabákových náplní. Na rozdíl od klasických cigaret při jejich používání nedochází ke spalování, ale k tvorbě aerosolu obsahujícího nikotin. Součástí některých náplní nebo ohřívacích jednotek však mohou být drobné kovové prvky – zejména tenké kovové plíšky, které se při neopatrné manipulaci mohou uvolnit. Pokud se následně dostanou do rukou malých dětí, které často vkládají předměty do úst, **vzniká vážné riziko poranění**.

Riziko ovšem nespočívá pouze v mechanickém poškození trávicího traktu.

„Tabáková náplň těchto produktů obsahuje nikotin, a tedy i potenciální nebezpečí intoxikace. I malé množství může být pro dítě toxické,“ doplňuje MUDr. Barbora Obermannová, Ph.D., vedoucí Kojeneckého oddělení Pediatrické kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Lékaři proto apelují na rodiče a další dospělé, **aby produkty pro užívání zahříváného tabáku uchovávali vždy mimo dosah dětí** – stejně jako léky, čisticí prostředky nebo jiné potenciálně nebezpečné látky. Zdravotníci připomínají, že zvědavost kojenců a batolat v kombinaci s drobnými předměty může mít velmi vážné následky.

Fakultní nemocnice v Motole je největší zdravotnické zařízení v České republice a jedno z největších v Evropě. Je rovněž hlavní výukovou základnou studentů 2. LF UK a rovněž zde sídlí i některá pracoviště 1. LF UK. FN Motol poskytuje základní, specializovanou a superspecializovanou zdravotní péči a služby v lékařských oborech formou ambulantní a lůžkové péče pro děti, dospělé a seniory. Stavebně ji tvoří dva propojené monobloky (dětská a dospělá část) a několik samostatných pavilonů. Ve FN Motol je ročně na 56 klinikách ošetřeno více než jeden milion pacientů.

Kontakt pro média:

Pavλίna Danková, tel: 724 227 503, e-mail: pavlina.dankova@fnmotol.cz