

Nečekejme na lymfedém: FN Motol nabízí komplexní a špičkovou péči již 20 let

Praha, 13. srpna 2025 – Lymfedém, chronické onemocnění lymfatického systému, vyžaduje včasnou a komplexní léčbu. Chirurgická klinika 2. LF UK a FN Motol poskytuje pacientům péči na nejvyšší úrovni, kombinující dlouholeté zkušenosti, moderní technologie a multidisciplinární přístup.

Co je lymfedém a proč ho nepodceňovat?

Lymfedém je chronické, postupně se zhoršující onemocnění, které vzniká v důsledku poruchy odtoku lymfy – čiré tělní tekutiny zajišťující odvádění odpadních látek a obranných buněk z tkání. Nejčastěji postihuje ženy po operacích nádorů prsu nebo gynekologických onemocnění, ale vzniknout může i po úrazech, infekcích nebo při vrozené poruše lymfatického systému. Typickým projevem je otok končetiny, který se zpočátku může jevit jako banální, ale časem způsobuje bolest, omezení hybnosti, záněty a v těžkých případech i trvalé poškození tkání a společenské vyčlenění. Lymfedém není jen estetický problém – pokud se neléčí včas a odborně, může zásadně zhoršit kvalitu života.

Dvacet let zkušeností a komplexní přístup

Za více než dvě desetiletí praxe si tým Chirurgické kliniky 2. LF UK a FN Motol vybudoval pevnou pozici mezi špičkovými pracovišti specializovanými na léčbu lymfedému. Každému pacientovi zde sestavují individuální plán zahrnující jak konzervativní přístupy, tak moderní chirurgické zákroky – vše v souladu s nejnovějšími mezinárodními doporučeními.

Moderní zákroky s využitím špičkové techniky

K řešení složitých případů lymfedému využívá klinika vysoce specializované výkony, jako jsou lymfovenózní anastomózy. Zákroky probíhají za pomoci operačního mikroskopu MW, což umožňuje vysokou přesnost a výrazně zlepšuje výsledky léčby i kvalitu života pacientů.

Multidisciplinární tým a individuální péče

Pacienti jsou v péči multidisciplinárního týmu složeného z chirurgů, fyzioterapeutů, lymfoterapeutů a dalších specialistů. Tento přístup zajišťuje, že každý pacient obdrží péči šitou na míru jeho specifickým potřebám, což vede k lepším léčebným výsledkům a vyšší spokojenosti.

„Po operaci prsu mi začala ruka postupně otékat. V jiných zařízeních mi říkali, že s tím už moc nezmůžou. V Motole jsem ale našla nejen odborníky, kteří věděli, co dělat, ale hlavně lidský přístup. Díky nim jsem se mohla vrátit do práce a běžného života,“ říká paní Jana, pacientka kliniky.

„Čím dříve je lymfedém diagnostikován a léčen, tím lepší jsou prognózy pro pacienta. Naše klinika je připravena poskytnout komplexní péči od prvních příznaků až po pokročilé stavy,“ zdůrazňuje důležitost včasné diagnózy doc. MUDr. Martin Wald, Ph.D., vedoucí programu.

Kontakt pro média:

Pavlaína Danková, tel: 724 227 503, e-mail: pavlina.dankova@fnmotol.cz