



Centrum cévních vstupů Fakultní nemocnice Motol a Homolka

PICC (Periferně zavedený centrální žilní katétr)

Edukační materiál pro pacienty

V rukou držíte informační leták, který Vám má pomoci seznámit se s PICC katétrem, který Vám bude zaveden či ho již zavedený máte.

Co je PICC katétr a k čemu se používá?

Periferně zavedený centrální žilní katétr se zavádí do žil nejčastěji v oblasti paže. Jedná se o dlouhý ohebný katétr z polyuretanu, jehož konec je zaveden do oblasti horní duté žíly.

Kdy se PICC katétr využívá?

PICC katétr můžete mít zaveden dlouhodobě (po celou dobu léčby)

Využívá se nejčastěji :

- 1) Zajištění centrálního žilního katétru v době hospitalizace
 - Pro dlouhodobé podávání antibiotik, infuzní terapie
 - Pro podávání krevních derivátů a transfuzních přípravků
 - Pro podávání parenterální výživy
 - Pro pacienty se špatným žilním systémem
- 2) V případě nutnosti zajištění pravidelného, střednědobého přístupu do žilního systému
- 3) Při léčbě onkologických pacientů
 - Opakované podávání chemoterapie a dalších léčiv
 - Pravidelné odběry krve
 - Léčba bolesti
- 4) Pro aplikaci kontrastní látky při CT vyšetření (**označení POWER injectable**)

Zavedení PICC

Není nutná zvláštní příprava před výkonem - **můžete jíst i pít** bez omezení.

Před samotným zavedením Vám vysvětlíme, jak výkon i následná péče probíhá. Zeptáme se na případné alergie se zaměřením na lokální anestetika a dezinfekci na kůži, případně na alergie na kov. Pokud budete se zavedením souhlasit, podepíšete informovaný souhlas.

Po výběru vhodné žíly pod ultrazvukovou kontrolou, bude provedena desinfekce místa vpichu. Výkon se provádí za sterilních podmínek, v lokálním znecitlivění a trvá cca 30 minut. Po zavedení katétru bude místo vpichu ošetřeno sterilním krytím (obvazem), které se musí v následujících dnech, převázat.

Po výkonu

Obdržíte identifikační kartu s označením typu katétru. Noste ji prosím vždy u sebe, když půjdete do zdravotnického zařízení.

Budete informováni o termínu převazu.

Citlivost v místě vpichu po zavedení je běžné a měla by během pár dní vymizet.

Péče o PICC katétr

Péče o PICC zahrnuje pravidelné převazy, aby se zabránilo případným komplikacím. První převaz bývá během 48 hod. - 7 dní. Další převazy se plánují dle použitého krytí (7-10 nebo 10-14 dní).

Možné komplikace

- Infekce
 - Lokální – v místě vpichu – projevuje se začervenaním, bolestí, event. přítomností hnisu v okolí vyústění katétru
 - Celková – projevuje se celkovou schváceností, únavou, teplotou, zimnicí, třesavkou
- Uzávěr katétru (neprůchodnost, nemožnost aspirace – návratu krve)
- Trombóza žil – bolestivost ruky, otok končetiny, končetina je teplejší, viditelně výraznější žíly na paži, které jste předtím nepozoroval/a.
- Krvácení - krátce po zavedení je běžné, pokud můžete přiložte na místo vpichu led. Nedochází –li k jeho zástavě je nutné místo vpichu stlačit a vyhledat pomoc.
- Kožní komplikace – v okolí místa vyvedení katétru nebo pod krytím, kterým je katétr přelepen

Kam se obrátit v případě komplikací

- V rámci hospitalizace hlase potíže ošetřujícím personálu či lékaři.
- Jste –li v domácím prostředí volejte či navštivte v **Centrum cévních vstupů FN Motol**
- Mimo pracovní dobu: Urgentní příjem Vaší nejbližší nemocnice.

Omezení

Katétr není doporučováno ponořit do vody. I při sprchování je nutné končetinu vložit do igelitového návleku či obalit do potravinové fólie. V případě, že došlo k výraznému namočení a voda zatekla i pod krytí je nutné provést jeho výměnu co nejdříve, aby se zamezilo možné infekci a možné maceraci kůže v okolí. Stran sportu není výrazné omezení (kromě vodních sportů). Nedoporučují se raketové sporty či posilování horní končetiny. Nechodit do sauny.

Vytažení katétru

Vytažení PICC katétru indikuje Váš ošetřující lékař. Samotná extrakce není bolestivá. Na místo se poté přiloží náplast, která se zpravidla ponechá do večera, poté je možné ji odstranit. Další opatření není potřeba, pokud nebylo určeno jinak.

V případě dotazů nás kontaktujte:

FN Motol a Homolka, V Úvalu 84, Praha 5 - Motol, 150 06

Pracovní doba 6,30 – 15,00 hod.

Centrum cévních vstupů FN Motol 3. patro, uzel C

tel.: 22 443 6289, 224 43 6284, 724 967 620

Převazy PICC přízemí uzel D:

tel.: 22 443 6290, 724 967 618 (nutné objednání)