

Od ledna 2026 budou mít ženy po porodu nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti hrazené ze zdravotního pojištění

Od 1. ledna 2026 budou mít všechny ženy po porodu nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti, plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Cílem této změny je posílení poporodní péče a samotná změna je výsledkem úpravy obsahu výkonů pro vykázaní porodu, kterou Ministerstvo zdravotnictví přijalo s cílem zajistit kvalitní a dostupnou poporodní péči v období šestinedělí.

„Tato změna zásadně posiluje péči o ženy po porodu. Umožní jim získat odbornou podporu přímo v domácím prostředí a zajistí skutečnou kontinuitu mezi péčí v porodnici a následnou péčí. Posílení poporodní péče byl jeden ze závazků vlády, a tento krok představuje jeho naplnění v praxi,“ řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Doplnil, že domácí návštěvy porodní asistentky bylo možné čerpat i doposud, nicméně v praxi tuto možnost pravidelně využívalo pouze přibližně 2 % žen po porodu, především kvůli administrativním a systémovým překážkám. Změna, kterou Ministerstvo zdravotnictví nyní zavádí, tyto bariéry odstraňuje. Každá žena, která porodí od 1. ledna 2026 (včetně), obdrží při propuštění z porodnice tři žádanky, které jí umožní využít hrazené návštěvy porodní asistentky v průběhu šestinedělí.

„První dny po porodu jsou naprosto klíčové pro zdraví matky i dítěte, a právě v domácím prostředí může porodní asistentka nabídnout individuální podporu, edukaci a včasné rozpoznání případných komplikací. Tato péče vede k prevenci fyzických i psychických potíží a zvýšení podpory kojení, a v konečném důsledku půjde o opatření, které může vést ke zvýšení porodnosti,“ uvedl senátor Parlamentu ČR a přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky LF OU a FN Ostrava Ondřej Šimetka, který změnu inicioval.

Pokud žena o tuto službu zájem mít nebude, k jejímu využití nebude žádanka zavazovat. Zdravotní pojišťovny budou mít povinnost zajistit síť smluvních porodních asistentek tak, aby byla tato péče dostupná všem pojištěnkám bez ohledu na region.

„Odstranění této bariéry je zásadním krokem vpřed. Velmi ceníme jasný postoj ministra zdravotnictví, že poporodní péče je důležitá a pro pacientky je žádoucí ze strany pojišťoven uzavírat více smluv s porodními asistentkami. Jen díky tomu se poporodní péče dostane ke všem ženám,“ doplnila Magdaléna Ezrová, prezidentka Unie porodních asistentek (UNIPA).

„Změna systému zahrnuje i péči o duševní zdraví žen po porodu, což je zásadní. Aktuálně se až u 13 % žen na konci šestinedělí vyskytují duševní poruchy, přičemž odbornou pomoc vyhledává pouze čtvrtina z nich. Díky tomuto kroku máme šanci včasným zásahem porodních asistentek duševní obtíže včas odhalit nebo jim



dokonce zcela předejít,“ uvedl psychiatr Antonín Šebela z NÚDZ s tím, že péče o duševní zdraví je nedílnou součástí zdravého mateřství a tento krok je jasným signálem, že české zdravotnictví tuto skutečnost začíná zohledňovat.

Změna bude doprovázena úpravou úhradových mechanismů. V roce 2026 bude péče v odbornosti porodní asistentka u nemocnic vyčleněna z paušální úhrady a hrazena výkonově. U ambulantních poskytovatelů bude tato péče obdobně podpořena vyjmutím z regulačních omezení.

Ministerstvo zdravotnictví o této změně informovalo dotčené poskytovatele zdravotních služeb i zdravotní pojišťovny a zároveň vyzvalo zdravotní pojišťovny, aby rozšířily smluvní síť porodních asistentek tak, aby byla jejich péče dostupná pro pojištěnky ve všech regionech ČR.

Tři hrazené návštěvy porodní asistentky po porodu představují významný posun v péči o matku a dítě, který přinese větší bezpečí, podporu a kontinuitu péče v citlivém období šestinedělí. Změna vznikla ve spolupráci Ministerstva zdravotnictví, Výboru pro zdravotnictví Senátu Parlamentu ČR, Unie porodních asistentek (UNIPA), České komory porodních asistentek (ČKPA) a Národního ústavu duševního zdraví (NÚDZ).

