



HOREČKA U DĚTÍ

Zvýšená teplota (subfebrilie) – 37,0-37,9 st. C, fungují obranné mechanismy v organismu, zvýšenou teplotu není nutné snižovat antipyretiky

Horečka (febrilie) – teplota nad 38st.C naměřená čelním, ušním nebo podpažním teploměrem, nad 38,5 naměřená rektálně. Přestávají fungovat obranné mechanismy organismu, riziko vyčerpání organismu, u dětí do 6let i riziko vzniku febrilních křečí, proto je nutné horečku snižovat antipyretiky, ev. fyzikálním chlazením

Hyperpyrexie – teplota nad 41 st.C

Příčiny horečky:

Horečka je symptom (příznak), který provází řadu onemocnění. Nejčastěji je příznakem virové nebo bakteriální infekce, ale i jiných onemocnění. U většiny virových infekcí horečka po 2-3 dnech ustoupí.

Jak snížit horečku?

Horečku můžeme snižovat pomocí léků, tzv. **antipyretik**, nebo **fyzikálně**

Mezi antipyretika patří **paracetamol** a **ibuprofen**. Oba léky mají zároveň analgetický efekt, tzn. působí i proti bolesti.

U dítěte s horečkou můžeme **paracetamol střídat s ibuprofenem po 3-4h**.

Paracetamol i ibuprofen se vyrábí ve všech následujících lékových formách: tablety, sirup, čípky

Dávkování antipyretik: k dosažení optimálního účinku je třeba dávkování antipyretik stanovit co nejpřesněji podle tělesné hmotnosti dítěte dle příbalového letáku.

Orientační dávky:

paracetamol – jednotlivá dávka 10-15mg/kg, ibuprofen – jednotlivá dávka 7,5-10mg/kg

Fyzikální snižování teploty: omývání těla vlažnou vodou, ev. mokré a studené ručníky do třísel, do podpaží, kde jsou velké cévy. Nechladíme studené končetiny!

Kdy s horečkou k lékaři:

- s dítětem mladším 3 měsíců
- když horečka 3. den neklesá
- opakované zvracení
- apatie, spavost dítěte
- ztuhlá šíje – dítě nemůže předklonit hlavu
- mramorová kůže
- krvavé skvrnky na kůži
- teplota přes 39,5 °C trvající 24 hodin
- když dítě odmítá tekutiny
- dušnost

Další péče o dítě s horečkou:

- klidový režim doma na lůžku (ne vycházky, ne kolektiv!)
- zvýšený dohled
- kontrola tělesné teploty
- zvýšení příjmu tekutin
- jedna vrstva oblečení, aby se nepřehřívalo (ne 3vrstvy oblečení, deky!)

