



# PRŮJEM

- řídká až vodnatá stolice
- nejčastěji způsobena virovou nebo bakteriální infekcí trávicího traktu
- může být i příznakem některých jiných onemocnění (nesnášenlivost některých součástí stravy, chronické střevní záněty..)
- může se objevit i při léčbě antibiotiky

## NEJČASTĚJŠÍ KOMBINACE PRŮJMU A DALŠÍCH PŘÍZNAKŮ

- průjem+zvracení
- průjem+teplota
- průjem+teplota+zvracení
- průjem+bolesti břicha+ vše výše uvedené

## CO PŘI PRŮJMU HROZÍ?

- při průjmech děti ztrácí tekutiny, minerály, hrozí tak odvodnění dítěte, tzv.dehydratace

## PRINCIP LÉČBY

- doplnit tekutiny a minerály
- upravit střevní mikroflóru
- stolici zahustit a snížit frekvenci stolic

## CO MÁM TEDY DÍTĚTI DÁVAT??

- rehydratační roztok nebo neperlivé minerálky bez příchuti, oslazený čaj
- dietní stravu - pšikoty, suchary, rýže, banán, bramborová kaše, kuře
- léky: Enterol, Tasectan, ev.živočišné uhlí, Smecta, na recept Hidrasec

## KDY K LÉKAŘI?

- když dítě zároveň opakovaně zvrací
- je apatické, unavené, odmítá pít, nemočí
- má příměs čerstvé krve v průjmovité stolici
- průjem trvá i přes podanou léčbu, dietu a dostatečný příjem tekutin více dní
- má i silné bolesti břicha

## CO LÉKAŘE ZAJÍMÁ?

- od kdy má dítě průjem?
- kolikrát za den má průjem?
- je v průjmovité stolici přítomna krev?, hlen?
- ostatní příznaky jako teplota, zvracení, bolesti břicha

