



ZVRACENÍ U DĚTÍ

U **dětí** je **zvracení** poměrně častý jev, který provází různá onemocnění. Nejčastěji se zvracení objevuje u virových onemocnění zažívacího traktu, ale může provázet i závažnější onemocnění. Zvracející děti často bolí břicho, mohou mít průjem, teplotu. Při zvracení tělo potřebuje doplnit minerály a cukr, které zvracením ztrácí.

Péče o zvracející dítě

- **Podávat studené tekutiny po doušcích (vychlazený rehydratační roztok - Enhydrol, Kulíšek, nebo vychlazené neperlivé minerálky bez příchuti střídat se studeným oslazeným čajem nebo šťávou),**
NEDÁVAT VELKÉ MNOŽSTVÍ TEKUTIN NAJEDNOU! NEDÁVAT JEN ČISTOU VODU, NEDÁVAT COCA-COLU!
- U plně kojených dětí pokračovat v kojení
- Až dítě přestane zvracet, pak zkusit podat dietní stravu – nejprve piškoty, starší suchý rohlík, suchary, druhý den zkusit rýži, bramborovou kaši, ...
- Klidový režim, zvýšený dohled
- Místnost často větrat
- Má-li zvracející dítě horečku, srážíme ji antipyretiky ve formě čípku

Kdy jít se zvracejícím dítětem k lékaři?

- Dítě zvrací opakovaně
- Novorozenec či kojenec, který zvrací obloukem
- Dítě nemočí, je unavené, apatické
- Má silné bolesti břicha
- Má vysokou horečku
- Máme podezření, že by mohlo jít o otravu
- Zvrací krev
- Má krvavé skvrnky na kůži

