

Interní klinika 2. LF UK a FNMH disponuje nejkomplexnějším Centrem léčby obezity v České republice

Praha, 4. března 2026 – Interní klinika 2. LF UK a FNMH dnes disponuje nejkomplexnějším Centrem léčby obezity v České republice, které spojuje moderní farmakoterapii, roboticky asistovanou bariatrickou chirurgii i unikátní endoskopické výkony. Od svého vzniku poskytlo centrum péči již téměř 1 500 pacientům a zájem o léčbu dlouhodobě převyšuje jeho kapacity. Pracoviště se tak řadí mezi národní lídry v komplexní léčbě obezity a jejích metabolických komplikací.

V říjnu 2021 přišel první pacient do nově vzniklé obezitologické ambulance Interní kliniky 2. LF UK a FNMH. Dnes je v péči Centra léčby obezity již téměř 1 500 pacientů. Centrum nabízí komplexní multioborový tým složený z nutričních terapeutů, obezitologů, psychologů, gastroenterologů, diabetologů, chirurgů a dalších specializací. Výhodou je přítomnost mezioborového týmu pod jednou střechou, kde odborníci mohou v péči o obézního pacienta úzce spolupracovat. Pracoviště používá při léčbě obezity nejnovější léky v injekční i tabletové formě. Ve spolupráci s Chirurgickou klinikou 2. LF UK a FNMH se úspěšně rozběhl program robotických bariatrických operací a pod vedením gastroenterologa MUDr. Jana Krále, Ph.D., MSc., MBA se rozvíjí v České republice ojedinělý program endoskopicky provedených bariatrických výkonů.

Výzkumná činnost centra přesahuje samotné klinické výkony. Spolupráce s Akademii věd České republiky se dlouhodobě zaměřuje na molekulárně-genetické a metabolické změny u pacientů s obezitou, včetně osob podstupujících endoskopickou a chirurgickou bariatrickou léčbu. Cílem je hlubší porozumění biologickým mechanismům obezity a identifikace faktorů, které ovlivňují dlouhodobou úspěšnost léčby.

Bariatricko-metabolická léčba jako účinná metoda

Bariatricko-metabolické operace jsou chirurgické výkony v oblasti trávicího traktu, jejichž pomocí lze účinně léčit obezitu i přidružená onemocnění, jako je diabetes mellitus 2. typu, vysoký cholesterol či hypertenze. Primárně jsou určeny pro pacienty s BMI vyšším než 35 s přidruženými komorbiditami, lze je však indikovat i u pacientů s BMI nad 30 při přítomnosti diabetu. V současné době se jedná o nejúčinnější metodu léčby diabetes mellitus 2. typu.

„Principem bariatricko-metabolických operací je zmenšení trávicího traktu, a to buď restriktivními výkony, tedy zmenšením žaludku, nebo výkony malabsorpčními, kdy dochází k částečnému zásahu i do střeva. Ovlivněna je nejen velikost snědené porce, ale mění se i hladina některých hormonů a neurohormonů, takže pacient má menší hlad i chuť k jídlu a celkově se mění nastavení organismu směrem k redukci hmotnosti,“ vysvětluje MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D., vedoucí lékařka Centra léčby obezity Interní kliniky 2. LF UK a FNMH.

Ve Fakultní nemocnici Motol a Homolka byla ke konci roku týmem prof. MUDr. Alana Stolze, Ph.D., MBA úspěšně provedena šedesátá roboticky vedená tubulizace žaludku neboli sleeve gastrektomie, což představuje český primariát v tomto oboru. Samotný zákrok se provádí roboticky asistovaně v celkové anestezii a trvá přibližně 90 minut. Pacient je zpravidla propuštěn do domácí péče třetí den po výkonu a musí dodržovat přísný dietní režim. Několik pacientů po výrazné redukci hmotnosti následně absolvovalo i plastickou operaci kožních nadbytků.

„Pacienti se po operaci učí jíst v novém režimu, nejprve přijímají 100 ml tekuté stravy několikrát denně, po dvou týdnech přecházejí na 150 ml kašovitě stravy a od pátého týdne postupně na běžnou stravu. I dlouhodobě je nutné dodržovat pravidelnost malých porcí, vybírat si kvalitní potraviny a dbát na dostatečný nekalorický pitný režim. Pít je vhodné až s odstupem od jídla. Důležitá je také trvalá redukce alkoholu a postupné navyšování pohybových aktivit,“ doplňuje doktorka Pichlerová.

Robotické bypassy i unikátní endoskopická metoda ESG

Rozvíjí se také program roboticky asistovaných bypassových výkonů, konkrétně SASJ (Single Anastomosis Sleeve Jejunal bypass), který kombinuje zmenšení žaludku s vytvořením chirurgického spojení mezi žaludkem a střední částí tenkého střeva. Tento typ výkonu má významný metabolický efekt, je technicky méně náročný než jiné typy bypassů a přináší dlouhodobě velmi dobrý úbytek hmotnosti.

Program endoskopické sleeve gastroplastiky (ESG) představuje moderní miniinvazivní bariatricko-metabolickou metodu, která rozšiřuje spektrum léčby obezity. ESG je výkon prováděný bez chirurgického řezu, objem žaludku je zmenšen pomocí speciální suturační techniky zavedené endoskopicky ústy.

Pod vedením MUDr. Jana Krále, Ph.D., MSc., MBA bylo v rámci tohoto programu provedeno již dvacet výkonů ESG, což v současnosti představuje nejvyšší počet těchto výkonů v České republice. Centrum se tak řadí mezi národní lídry v oblasti endoskopické léčby obezity a zároveň působí jako školící pracoviště pro další týmy v České republice i na Slovensku.

„ESG je indikována zejména u pacientů, kteří nejsou vhodnými kandidáty chirurgického výkonu, preferují méně invazivní přístup nebo ji lze využít jako přemostující terapii před chirurgickým řešením. Výkon je spojen s kratší dobou hospitalizace, rychlejší rekonvalescencí a velmi příznivým bezpečnostním profilem při zachování významného metabolického efektu,“ říká doktor Král.

Pacient je ke všem výkonům připravován na Interní klinice, podstupuje laboratorní vyšetření, gastrofibroskopii, sonografii břicha, opakované konzultace s nutričním terapeutem i psychologické vyšetření. Po operaci je doživotně dispenzarizován v Centru léčby obezity, nejprve dochází na kontroly každé dva až tři měsíce, později jednou za půl roku a následně jednou ročně. Pečlivé dlouhodobé sledování je jednou z klíčových podmínek úspěšnosti léčby. Centrum zároveň poskytuje konziliární činnost pro zdravotnická pracoviště po celé České republice.

V České republice jsou všechny typy bariatricko-metabolických operací plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, stejně jako předoperační i následná péče. Pokud se chcete objednat k bariatrické operaci nebo na endoskopický výkon, volejte na tel. číslo: 224 434 064.

Kontakt pro média:

Mgr. Martina Dostálová, tel.: 224 431 698, e-mail: martina.dostalova@fnmh.cz