

Děti ani jejich rodiče už nemusí mít z magnetické rezonance strach. Fakultní nemocnice Motol a Homolka získala unikátní řešení s animovanými průvodci, kteří snižují stres i potřebu anestezie.

Praha, 24. dubna 2026 – Fakultní nemocnice Motol a Homolka (FNMH) nově využívá Pediatric Coaching, edukativní koncept magnetické rezonance (MR), navržený speciálně pro dětské pacienty. Výjimečné řešení propojující animované průvodce, interaktivní vzdělávací aplikaci a uklidňující prostředí zásadně mění způsob, jakým děti vyšetření MR prožívají. Dánská studie ukazuje, že díky kombinaci těchto prvků se u dětí ve věku 4–6 let snižuje nutnost celkové anestezie z 57 % na pouhých 5 %. Stejný trend nyní potvrzují i na motolském pracovišti – děti jsou při vyšetření klidnější, lépe spolupracují a výrazně se snižuje nutnost uspání.

Řešení Pediatric Coaching, které zčásti do FNMH věnoval Nadační fond Kapka naděje, je už v plném provozu. Systém vznikl na základě dlouhodobého vývoje společnosti Philips a je navržen tak, aby dětem poskytl co nejpříjemnější a nejbezpečnější prostředí před i během vyšetření. Díky moderním technologiím a audiovizuálním prvkům dokáže výrazně snížit stres i potřebu anestezie.

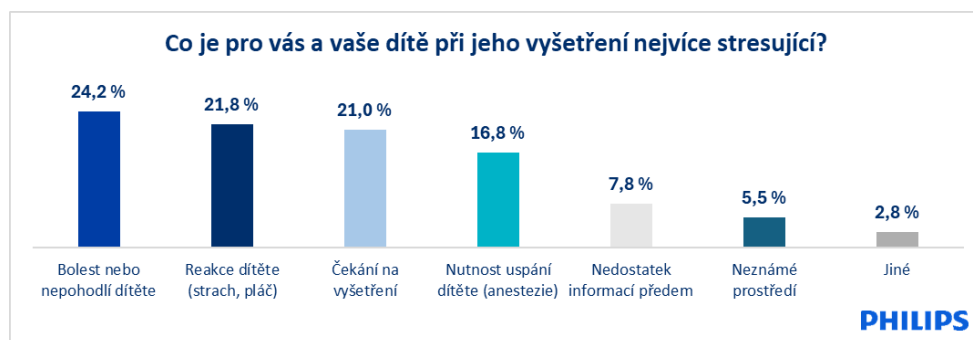
„Toto zařízení umožní řadě dětí podstoupit vyšetření magnetickou rezonancí bez nutnosti sedace, čímž se celý proces stává šetrnějším, komfortnějším a časově efektivnějším. Očekáváme, že tak budeme moci vyšetřit více dětí, dojde ke zkrácení objednacích termínů, a to i v souvislosti s plánovaným otevřením Národního onkologického centra, které bude sloužit i dětem a kde bude tato technologie rovněž nasazena,“ říká prof. MUDr. Ing. Lukáš Lambert, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky zobrazovacích metod 2. LF UK a FNMH.

Rodiče prožívají při vyšetření dětí velký stres. Nejčastěji jim chybí jistota a srozumitelné informace

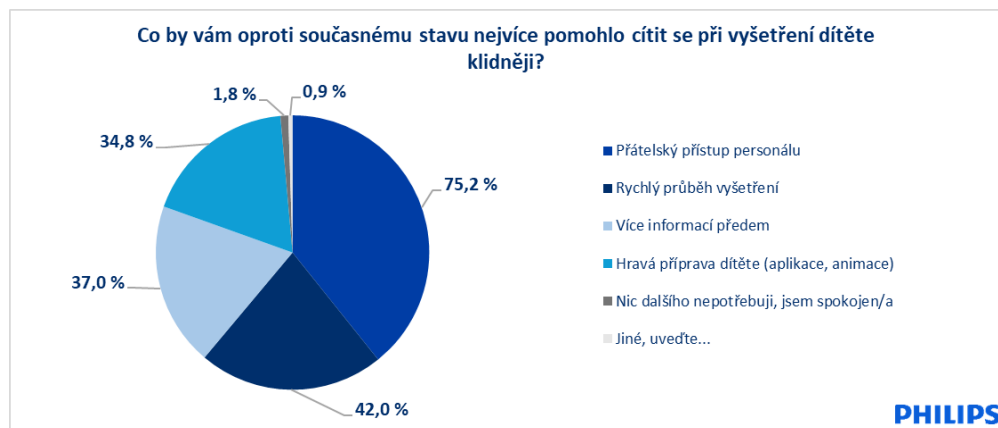
„Měla jsem možnost podílet se na vzniku nástroje, který dětem i jejich rodičům nabízí hravou, interaktivní a srozumitelnou přípravu na vyšetření magnetickou rezonancí. Vyšetření se tak díky animovaným průvodcům stává pro děti lépe zvládnutelné a v řadě případů je možné ho provést bez nutnosti uspání, přitom s velmi kvalitním výsledkem. Pokud vše dobře funguje, dítě i rodiče si navíc z nemocnice odnášejí pozitivní zkušenost, což bohužel stále nebývá samozřejmostí,“ říká MUDr. Marie Bartoníčková, lékařka Kliniky dětské neurologie 2. LF UK a FNMH.

To potvrzuje i průzkum společnosti IPSOS pro Philips, ze kterého vyplývá, že vyšetření dítěte je pro většinu rodičů velmi náročnou situací. Více než polovina z nich (56,5 %) označuje plánovaná vyšetření, jako je MR, CT nebo EEG, za stresující. Pouze 8,1 % rodičů přichází na vyšetření zcela bez obav.

Mezi nejčastější důvody stresu patří především bolest nebo nepohodlí dítěte (24,2 %), strach nebo pláč dítěte (21,8 %) a pak i samotné čekání na vyšetření (21 %). Obavu z případného uspání dítěte uvádí 16,8 % rodičů.



Průzkum také ukazuje, jak zásadní je pro rodiče příprava dítěte před samotným vyšetřením. Celkem 91 % rodičů považuje za důležité, aby dítě přesně vědělo, co ho čeká, více než třetina (34,8 %) by přímo uvítala hravou formu přípravy například prostřednictvím aplikace nebo animací. Rodiče nejčastěji postrádají přátelský přístup personálu (75,2 %), rychlejší průběh vyšetření (42 %) a více srozumitelných informací předem (37 %).



Na potřeby rodičů i dětí reaguje nejen technologický vývoj, ale také dlouhodobá snaha podporovat projekty s reálným přínosem pro pacienty. „Dlouhodobě podporujeme FNMH a společně zvyšujeme šance na záchranu života dětských pacientů se závažným onemocněním. Od roku 2000 pomáháme dětem a jejich rodinám například nákupem zdravotnických přístrojů nebo pomůcek, jako je právě Kitten Scanner. Díky tomuto daru nyní může nemocnice naplno využívat všechny benefity uceleného edukačního řešení Pediatric Coaching,“ říká Dita Loudilová, ředitelka Nadačního fondu Kapka naděje.

Na její slova navazuje pohled výrobce. *„Dlouhodobě vyvíjíme zdravotnické technologie tak, aby odpovídaly skutečným potřebám zdravotníků i pacientů. Tento interaktivní vzdělávací systém pomáhá dětem i rodičům lépe se připravit na vyšetření a zároveň usnadňuje práci zdravotníkům. Kromě snížení potřeby anestezie zároveň pomáhá dosáhnout vysoké kvality zobrazení napoprvé a bez nutnosti opakování, což přispívá k rychlejší a přesnější diagnostice. A včasné a správné stanovení diagnózy je u malých pacientů naprosto klíčové,“* doplňuje Tomáš Vavrečka, ředitel společnosti Philips Česká republika.

Aplikace dětem vysvětlí, co je čeká. Rodiče potvrzují, že pomáhá

Důležitou součástí přípravy je vzdělávací aplikace Philips Scan Buddy, která děti provádí celou „cestou MRI“ už doma. Ukazuje jim, jak přístroj vypadá, jaké zvuky vydává a co se bude dít krok za krokem. Podle interních dat společnosti Philips uvádí 89 % rodičů, že díky aplikaci bylo jejich dítě při vyšetření viditelně klidnější. To potvrzuje i paní Eva, maminka jedné z malých pacientek: *„Dcera díky aplikaci věděla, jak MRI vypadá a jaké zvuky uslyší. Do nemocnice šla bez strachu a vyšetření zvládla bez usnutí. Toho jsme se jako rodiče báli úplně nejvíc.“*

Magnetická rezonance nanečisto v bezpečném prostředí

Před samotným vyšetřením se mohou děti seznámit s interaktivní maketou MR zvanou Kitten Scanner, kterou do nemocnice dodal právě Nadační fond Kapka naděje. V přátelském a barevném prostředí si děti vyzkouší, jak MR funguje, slyší typické zvuky přístroje a naučí se, proč je důležité ležet v klidu. Tím se výrazně snižuje strach z neznámého.

Práci s maketou zajišťují studentky a studenti z 2. LF UK. Tento nástroj pomáhá především dětským onkologickým a neurologickým pacientům, kteří vyšetření MR musí často absolvovat opakovaně.

Uklidňující prostředí a kratší doba vyšetření

Součástí řešení je také světelný a zvukový koncept Ambient Experience, který proměňuje místnost MR v příjemné a uklidňující prostředí. Děti i dospělí pacienti si mohou sami vybrat z široké nabídky tematických vizuálů, pohádek a hudby, včetně oblíbených písniček a animací. Během vyšetření tak děti sledují video, které účinně odvádí jejich pozornost od samotného zákroku, a prostřednictvím sluchátek zároveň slyší pokyny zdravotníka, který vyšetření provádí. Možnost volby obsahu dává pacientům pocit kontroly, zvyšuje pocit bezpečí a významně přispívá ke snížení stresu i lepší spolupráci během vyšetření.

Projekt je výsledkem úzké spolupráce Nadačního fondu Kapka naděje a společnosti Philips, která je globálním lídrem ve vývoji zdravotnických technologií.

„Naší prioritou je nejen špičková medicína, ale také to, jak děti a jejich rodiče náročná vyšetření zvládají po psychické stránce. Proto podporujeme projekty, které snižují stres, nejistotu a strach spojený s hospitalizací i diagnostikou. Edukativní koncept magnetické rezonance je konkrétním příkladem řešení, které dětem pomáhá lépe porozumět tomu, co je čeká, a rodičům dává větší jistotu a klid. Zkušenosti přitom ukazují, že díky lepší přípravě lze výrazně omezit potřebu anestezie a zlepšit spolupráci malých pacientů. Právě takové projekty chceme do naší péče dlouhodobě a systematicky přinášet,“ říká ředitel Fakultní nemocnice Motol a Homolka MUDr. Petr Polouček, MBA.

Kontakt pro média:

Mgr. Martina Dostálová, tel.: 224 431 698, e-mail: martina.dostalova@fnmh.cz