

## **Revoluce v operacích páteře: Fakultní nemocnice Motol a Homolka zavádí unikátní miniinvazivní metodu, pacienti se vracejí k běžným aktivitám výrazně rychleji**

**Praha, 27. května 2026 – Bolesti zad a výhřezy meziobratlových plotének patří mezi nejčastější zdravotní obtíže dospělé populace. Ve většině případů pomáhá konzervativní léčba, u části pacientů je však nutný chirurgický zákrok. FNMH nyní přináší výrazný posun v léčbě těchto obtíží a jako první pracoviště v České republice zavádí moderní biportální endoskopickou operativu páteře v kombinaci s plazmovou ablací.**

*„Tato metoda představuje zásadní krok směrem k šetrnější a zároveň vysoce efektivní léčbě pacientů s bolestmi zad. Díky minimálnímu zásahu do okolních struktur dochází k výrazně rychlejšímu zotavení a návratu do běžného života,“ vysvětluje MUDr. Martin Bláha, Ph.D., z Neurochirurgické kliniky dětí a dospělých 2. LF UK a FNMH.*

### **Dva vstupy, větší přesnost, menší zátěž pro pacienta**

Biportální endoskopická operativa páteře (UBE – unilateral biportal endoscopy) využívá dva drobné vstupy – jeden pro optiku a druhý pro chirurgické nástroje. Tento přístup umožňuje operátorovi pracovat oběma rukama a dosáhnout výrazně vyšší přesnosti zákroku než u starších technik. Díky kontinuálnímu proplachu operačního pole má chirurg výborný přehled o operované oblasti, což umožňuje precizní uvolnění utlačených nervových struktur při současném maximálním šetření okolních tkání.

### **Výrazně méně bolesti, rychlejší návrat do života**

Miniinvazivní charakter výkonu přináší pacientům řadu zásadních benefitů:

- nižší pooperační bolest
- minimální krevní ztráty
- šetrnost k zádovým svalům
- kratší hospitalizace
- rychlejší návrat k běžným aktivitám
- menší jizvy
- nižší riziko infekčních komplikací

Zásadní výhodou je také zachování stability páteře, protože není nutné rozsáhlé odstranění kostních struktur.

## Unikátní spojení s plazmovou ablací

Na Neurochirurgické klinice dětí a dospělých 2. LF UK a FNMH je tato metoda nově kombinována s technologií plazmové ablace při nízké teplotě. Pomocí radiofrekvenční plazmové sondy je možné velmi šetrně odstranit struktury, které utlačují nervové kořeny.

*„Spojení biportální endoskopie s plazmovou ablací nám umožňuje ještě přesnější a šetrnější ošetření postižené oblasti. Výsledkem jsou velmi dobré klinické výsledky a vysoká spokojenost pacientů,“* doplňuje doktor Bláha.

## První pracoviště v Česku, zkušenosti ze zahraničí

Tento typ výkonů provádí FNMH jako první pracoviště v České republice od dubna letošního roku. Lékaři před jeho zavedením absolvovali specializovaný trénink v zahraničí a podíleli se na operacích ve spolupráci se zahraničními odborníky ve Švýcarsku a Portugalsku. Získané zkušenosti nyní přenášejí do české klinické praxe a rozšiřují možnosti moderní léčby pacientů s onemocněním páteře.

*„Silné bolesti mě dlouhodobě omezovaly v běžném fungování, nemohla jsem se ani ohnout a bolest mi vystřelovala do celé levé nohy. Když mi lékaři doporučili tento miniinvazivní zákrok, byla to pro mě velká naděje, že se budu moct vrátit k normálnímu životu. Po operaci přišla úleva prakticky okamžitě, bolest najednou úplně zmizela. Je to obrovský rozdíl, půl roku trpíte a pak jako lusknutím prstu nic, žádná bolest. Dnes se konečně můžu vracet k běžným aktivitám a jsem za to strašně vděčná,“* říká spokojená pacientka.

### **Kontakt pro média:**

**Mgr. Martina Dostálová, tel.: 224 431 698, e-mail: [martina.dostalova@fnmh.cz](mailto:martina.dostalova@fnmh.cz)**