

Bolest jí téměř vzala schopnost chodit. Ve FN Motol a Homolka jí pomohla moderní stentoplastika

Praha, 14. července 2026 – Silná bolest zad, která člověku během několika dnů vezme schopnost normálně se pohybovat. Léky proti bolesti nezabírají a každý pohyb představuje utrpení. Tak mohou vypadat následky kompresivní zlomeniny obratle, častého důsledku osteoporózy. Ve Fakultní nemocnici Motol a Homolka pacientům s tímto bolestivým onemocněním pomáhá moderní miniinvazivní metoda zvaná stentoplastika. Díky ní mohou mnozí odejít domů už druhý den po výkonu a vrátit se k běžnému životu bez bolesti.

Ještě před několika týdny nedokázala paní Jana kvůli silným bolestem bederní páteře téměř chodit.

„Od března mě začala hrozně bolet bederní páteř. Nemohla jsem vůbec chodit. Nejdřív mi dávali prášky, potom injekce, ale nic nepomáhalo. Až jsem se dostala do Motola,“ vzpomíná pacientka.

Vyšetření ukázalo kompresivní zlomeninu obratle, bolestivé poranění, které vzniká nejčastěji v důsledku řídnutí kostí neboli osteoporózy. Pokud konzervativní léčba nepřináší dostatečnou úlevu, mohou lékaři zvolit moderní miniinvazivní metodu zvanou stentoplastika.

Zárok, který stabilizuje páteř a uleví od bolesti

Stentoplastika je miniinvazivní výkon prováděný intervenčními radiology. Prostřednictvím tenkého aplikátoru zavedou do zlomeného obratle speciální stent, který se po otevření opře o jeho stěny, částečně obnoví původní výšku obratle a vytvoří prostor pro aplikaci kostního cementu. Ten následně obratel zpevní a stabilizuje.

„Nejčastější indikací ke stentoplastice jsou kompresivní zlomeniny způsobené osteoporózou. Řídnutí kostí vede k tomu, že obratel změkne, může prasknout a postupně se zhroutit. To nejen výrazně bolí, ale mění také zakřivení páteře a přenáší nadměrné zatížení na okolní, dosud zdravé obratle, které pak mohou začít praskat také. Je proto velmi důležité přijít včas. Stentoplastiku provádíme především u čerstvých kompresivních zlomenin, zpravidla do dvou až tří měsíců od jejich vzniku. Pokud bolest přetrvává i přes léčbu analgetiky a pacient splňuje indikační kritéria, dokáže tento výkon velmi účinně zmírnit bolest a stabilizovat páteř,“ vysvětluje MUDr. Radek Pádr, MHA z Kliniky zobrazovacích metod 2. LF UK a Fakultní nemocnice Motol a Homolka.

Domů už druhý den

Jednou z hlavních výhod stentoplastiky je její miniinvazivní charakter. Na rozdíl od rozsáhlejších chirurgických výkonů bývá hospitalizace velmi krátká. Pacient je zpravidla přijat do nemocnice v den výkonu. Pokud je pooperační průběh bez komplikací, může být již následující den propuštěn do domácí péče. Komplikace jsou u tohoto typu zákroku vzácné.

Ve Fakultní nemocnici Motol a Homolka lékaři provedou přibližně pět až sedm stentoplastik měsíčně. Úspěšná stentoplastika neznamena pouze úlevu od bolesti. U řady pacientů vede také k výraznému omezení nebo úplnému vysazení analgetik.

„Po operaci jsem se probudila a nic mě nebolelo. Opravdu mě nic nebolelo. Druhý den přišla sestríčka a řekla, že jdu domů. V Motole se o mě skvěle postarali, všichni byli úžasní a se vším mi pomáhali. Každému, kdo má stejné potíže jako já, bych tenhle zákrok doporučila. Mně opravdu hrozně pomohl,“ uzavírá pacientka.

Kontakt pro média:

Mgr. Martina Dostálová, tel.: 224 431 698, e-mail: martina.dostalova@fnmh.cz