

## Cholera

### Co to je?

Cholera je závažné infekční průjemové onemocnění vyvolané působením toxinů bakterie *Vibrio cholerae*.

### Výskyt v ČR a v zahraničí

Onemocnění se vyskytuje především v zemích s nižším hygienickým standardem, typicky v zemích subsaharské Afriky či vybraných oblastech Asie. Epidemie cholery se vyskytují také v zemích postižených přírodní katastrofou či válečným konfliktem.

Uvádí se, že celosvětově se cholerou nakazí 1,3 až 4,0 milionu osob, z čehož 21 až 143 tisíc infekcí podlehne. V ČR se cholera nevyskytuje.

### Jak se můžu nakazit?

Zdrojem nákazy je nemocný člověk, který bakterie vylučuje stolicí. Člověk se nejčastěji nakazí požitím vody či potravy, která byla kontaminována stolicí infikovaných osob. Velké epidemie jsou často spojeny s kontaminací zdrojů pitné vody či potravy hromadně prodávané na tržištích.

### Kdo patří mezi ohrožené osoby infekce/komplikovaného průběhu

Riziko těžkého průběhu je zejména u starších osob, pacientů s achlorhydrií (nedostatkem žaludeční kyseliny) nebo přidruženým chronickým onemocněním.

### Inkubační doba

Inkubační doba onemocnění je krátká, přibližně 12 až 72 hodin, může být až 5 dnů.

### Jak se infekce projevuje?

Onemocnění se projevuje průjmem, přičemž typické jsou četné objemné vodnaté stolice vzhledu rýžové vody s vločkami hlenu. Průjmu může předcházet zvracení, pro onemocnění však nejsou typické bolesti břicha či horečka. U postižených pacientů dochází rychle k dehydrataci.

### Jak se to léčí?

Základem terapie je časná a rychlá rehydratace, případně zahájení antibiotické terapie.

### Jaké jsou komplikace?

Závažná dehydratace organismu může vést k selhání životně důležitých orgánů a úmrtí nemocného.

## OČKOVÁNÍ:

**Vakcína:** Dukoral

**Základní typ vakcíny:** perorální inaktivovaná a subjednotková vakcína (obsahuje vybrané antigenní složky bakterie cholery), neobsahuje živé bakterie

**Věková indikace:** od 2 let věku

**Základní schéma:** 2 dávky v týdenním intervalu (u dětí od 2 do 6 let: 3 dávky v týdenním intervalu)

**Přeočkování:** u dospělých a dětí starších 6 let po 2 letech (u dětí od 2 do 6 let: po 6 měsících)

**Pro koho je očkování vhodné:** cestovatelé podle rizika v destinaci pobytu

**Možné nežádoucí účinky:** nechutenství, bolesti břicha, průjem, nadýmání, pocit na zvracení, zvracení, bolesti hlavy, horečka, nevolnost

**Úhrada:** očkování není standardně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Některé zdravotní pojišťovny mohou poskytovat příspěvek v rámci preventivních programů.

Upozornění: Text má pouze informativní charakter. Podrobné informace o jednotlivých vakcínách, včetně jejich indikací či nežádoucích účinků, naleznete v příbalové informaci či SPC dané vakcíny. Očkování musí předcházet sestavení podrobné lékařské anamnézy a indikaci pro očkování vždy stanovuje lékař při konzultaci na základě platných doporučení. Informace o úhradách vakcíny se mohou lišit, aktuální informace o úhradě vakcíny či příspěvcích zdravotních pojišťoven naleznete na stránkách Vaší zdravotní pojišťovny či Vám je sdělíme při konzultaci v našem centru.