



Vážení sportovci, vážení rodiče,

aktuální epidemiologická situace a režim provozu zdravotnických zařízení v souvislosti s epidemiologickou situací COVID-19 v ČR nás nutí přijmout na nezbytně nutnou, přechodnou dobu provozní opatření. S tím, jak se mění epidemiologická situace, může se průběžně měnit aktuální podoba těchto opatření. Vždy se řídíme závaznými pokyny příslušných institucí a zaváděná opatření by měla být v souladu také s doporučením odborné společnosti – České společnosti tělovýchovného lékařství.

Dle tohoto stanoviska odborné společnosti je nutné u každého zátěžového vyšetření zvážit přínos a rizika vyšetření. Na přechodnou dobu, stejně jako na jaře, je proto racionální individuálně zvážit u každého vyšetření, zda je nezbytné v rámci sportovní prohlídky provést také zátěžový test. V mnoha případech varianta bez zátěžového testu splňuje minimální legislativní náležitosti, byť jistě není optimální variantou. V mnoha případech (zejména děti ve věkové kategorii příprava na výkonnostní sport a u sportovců silových/obratnostních sportů) lze bez komplikací zátěžový test odložit na příští sportovní prohlídku. V rámci základní varianty sportovní prohlídky se proto zaměříme na podrobnou anamnézu, klidové EKG a vyšetření hybného systému.

Děkujeme za pochopení.

V Praze dne 2.10.2020

Doc. MUDr. Jiří Radvanský, primář Oddělení tělovýchovného lékařství FN Motol