



Vážení rodiče,

omezení provozu zdravotnických zařízení v souvislosti s epidemiologickou situací COVID-19 v ČR byla již ukončena, nicméně trvá nařízení o používání ochranných pomůcek při poskytování zdravotní péče.

Dle stanoviska odborných lékařských společností patří zátěžový test, kdy sportovec vydechuje ve zvýšené míře do místnosti, mezi vyšetření se zvýšenou produkcí aerosolu z dýchacích cest a potenciálně se zvýšeným rizikem přenosu infekce respiračních virů včetně koronaviru SARS-NCoV-2.

Dle stanoviska odborné společnosti je nutné u každého zátěžového vyšetření zvážit přínos a rizika vyšetření. Na přechodnou dobu je proto racionální jako základní vyšetření provádět sportovní prohlídky bez zátěžového testu. Tato varianta splňuje minimální legislativní náležitosti, byť v mnoha případech jistě není optimální variantou. V mnoha případech (zejména děti ve věkové kategorii příprava na výkonnostní sport a u sportovců silových/obratnostních sportů) lze bez komplikací zátěžový test odložit na příští sportovní prohlídku.

Pro sportovce zejména vytrvalostních disciplín nebo vrcholové sportovce, kde je vyžadován maximální zátěžový test, plánujeme zavedení maximálního zátěžového testu s rozšířenými hygienickými opatřeními.

V rámci základní varianty sportovní prohlídky se proto zaměříme na podrobnou anamnézu, klidové EKG a vyšetření hybného systému.

Děkujeme za pochopení.

V Praze dne 12.5.2020

Doc. MUDr. Jiří Radvanský, primář Oddělení tělovýchovného lékařství FN Motol