

ТЕМПЕРАТУРА У ДІТЕЙ

Підвищена температура (субфебрильна) - 37,0-37,9 градусів за Цельсієм, захисні механізми в організмі спрацьовують, збільшену температуру не потрібно знижувати жарознижувачами

Лихоманка (фебрильна) - температура вище 38 градусів за Цельсієм, що вимірюється оральним, вушним або пахвовим термометром, та вище 38,5 - виміряна ректально. Перестають працювати захисні механізми організму, настає різке виснаження організму, у дітей до 6 років виникає ризик розвитку фебрильних судом, тому необхідно знижувати температуру тіла жарознижувальними засобами, або фізичним охолодженням

Гіперпірексія - температура вище 41 градуса за Цельсієм

ПРИЧИНИ ЛИХОМАНКИ:

Лихоманка є симптомом, який супроводжує багато захворювань. Найчастіше є симптомом вірусної або бактеріальної інфекції. При більшості вірусних інфекцій лихоманка спадає через 2-3 дні.

ЯК ЗНИЗИТИ ТЕМПЕРАТУРУ?

Ми можемо знизити гіпертермію за допомогою ліків - жарознижувачих засобів або фізичними методами

До жарознижувачих засобів відносяться парацетамол та ібупрофен. Обидва препарати мають ще й знеболюючу дію, тобто працюють і проти болю.

У дитини з температурою парацетамол можна чергувати з ібупрофеном через 3-4 години.

Парацетамол та ібупрофен випускаються у наступних лікарських формах: таблетки, сироп, супозиторії.

Дозування жарознижувачих засобів: для досягнення

оптимального ефекту дозування жарознижувачих засобів слід визначати відповідно до маси тіла дитини згідно з інструкцією.

Орієнтовні дози:

парацетамол - разова доза 10-15 мг / кг, ібупрофен - разова доза 7,5-10 мг / кг

Фізичне зниження температури: обмивання тіла теплою водою або вологі та холодні рушники до пахви, де є великі кровоносні судини. Ми не охолоджуємо холодні кінцівки!

КОЛИ ПРИ ЛИХОМАНЦІ ДО ЛІКАРЯ:

- з дитиною до 3 місяців
- коли температура на 3-й день не знижується
- повторна блювота
- апатія, сонливість дитини
- ригідність шиї - дитина не може нахилити голову
- мармурова шкіра
- плямисте почервоніння шкіри
- температура понад 39,5 °C протягом 24 годин
- коли дитина відмовляється від рідини
- задишка



ПОДАЛЬШИЙ ДОГЛЯД ЗА ДИТИНОЮ З ЛИХОМАНКОЮ:

- режим відпочинку вдома в ліжку (ні прогулянок, ні колективу!)
- посилений нагляд
- контроль температури тіла
- збільшити споживання рідини
- один шар одягу, щоб уникнути перегріву (а не 3 шари одягу, ковдри!)

