

Poučení před odběrem spermatu

Důvody odběru

Sperma se může odebírat z těchto důvodů:

- pro vyšetření spermatu při podezření na urologické onemocnění nebo poruchu plodnosti
- pro oplození metodami asistované reprodukce (inseminace, mimotělní oplození)
- pro zamrazení a dlouhodobé uchování
- k darování

Objednání k vyšetření

Odběry spermatu se provádějí ve všední dny dopoledne. Je nutné se předem objednat na určitý termín a to:

- osobně v Centru reprodukční medicíny a genetiky, Fakultní nemocnice v Motole, budova pro dospělé, uzel D, 3. patro
- telefonicky na čísle 224 43 3578

Vyšetření spermatu patří mezi speciální laboratorní vyšetření. Aby mohlo být hrazeno ze zdravotního pojištění, je nutné, aby k němu pacienta odeslal lékař. Pokud vyšetření doporučuje gynekolog, je nutné, aby vyplnil příslušnou žádanku s údaji o vyšetřovaném muži, nikoliv s údaji o ženě, kterou má v péči. Žádanku může vystavit i praktický lékař nebo urolog. Na vyšetření se klient může objednat i na vlastní žádost, v tomto případě si vyšetření hradí dle platného ceníku.

Období před odběrem

Spermie se tvoří ve varlatech muže a jejich vývoj trvá asi 3 měsíce. Všechny vlivy, které na muže během tohoto období působí, mohou jejich vývoj narušit. Počet a kvalita spermií závisí také na době od poslední ejakulace. Je-li čas od ejakulace příliš krátký, je spermií málo. Je-li čas příliš dlouhý, spermie odumírají.

Pro odběr je tedy důležité:

- aby od poslední ejakulace uběhly více než 2 dny a méně než 5 dnů, ideálně mezi 3-4 dny. Při odběru je nutné sdělit přesnou dobu této „sexuální abstinence“
- oznámit, pokud v posledních 3 měsících proběhlo nějaké onemocnění, které by mohlo vývoj spermií narušit (horečky, užívání antibiotik, onkologická léčba apod.)

Odběr

Odběr a vyšetření spermatu se provádí v Centru reprodukční medicíny a genetiky, Fakultní nemocnice v Motole, budova pro dospělé, uzel D, 3. patro.

Před odběrem musí klient předložit

- průkaz zdravotní pojišťovny
- žádanku od lékaře, který jej k vyšetření posílá
- osobní doklady, pokud jde o odběr k oplození nebo zamrazení
- v případě vyšetření na vlastní žádost potvrzení o zaplacení

Na našem pracovišti je připravena místnost, kde lze v naprosté diskrétnosti odběr spermatu provést. Provádí se ejakulací do určené sterilní nádoby. Je důležité do nádoby zachytit celý objem ejakulátu. Pokud se to nezdaří, je nutné to při předávání nádoby sdělit sestře,

Ve výjimečných případech je možné odběr spermatu pro vyšetření provést doma a vzorek přinést na pracoviště CRG. V těchto případech je nutné použít předem označenou nádobku vydanou pracovníky CRG. Po odběru musí být nádobka pevně uzavřena a dopravena na CRG do 60 minut. Při tom je nutné zajistit teplotu co nejbližší teplotě lidského těla. Vzorek musí na pracoviště CRG předat klient osobně, prokázat se osobními doklady a podepsat záznam o předání vzorku.

Výsledky

Výsledky jsou zaslány lékaři, který klienta k vyšetření odeslal (v případě samoplátců klientovi poštou). Obvykle jsou výsledky zaslány do 2 týdnů od vyšetření. Pacient může na pracovišti CRG zažádat o kopii výsledku a osobně si ji vyzvednout.

Pokud výsledek vyšetření není v normě, je nutné vyšetření zopakovat. Jeden takový nálezný výsledek nemusí znamenat poruchu plodnosti a může být způsoben různými vlivy působícími během vývoje spermií.