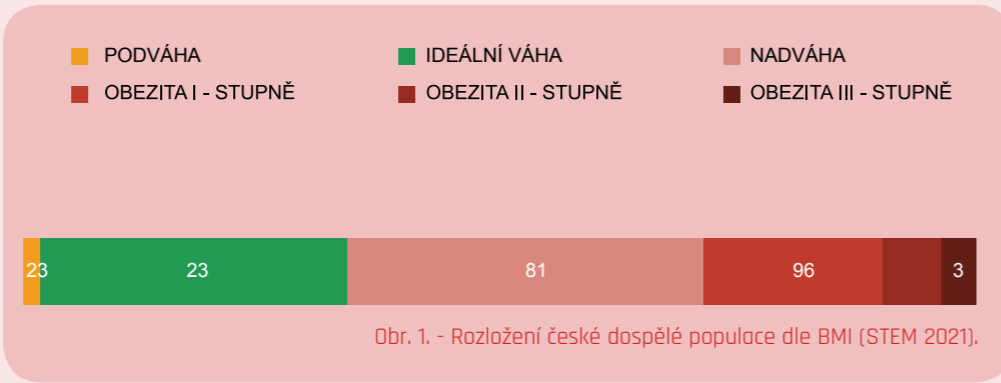
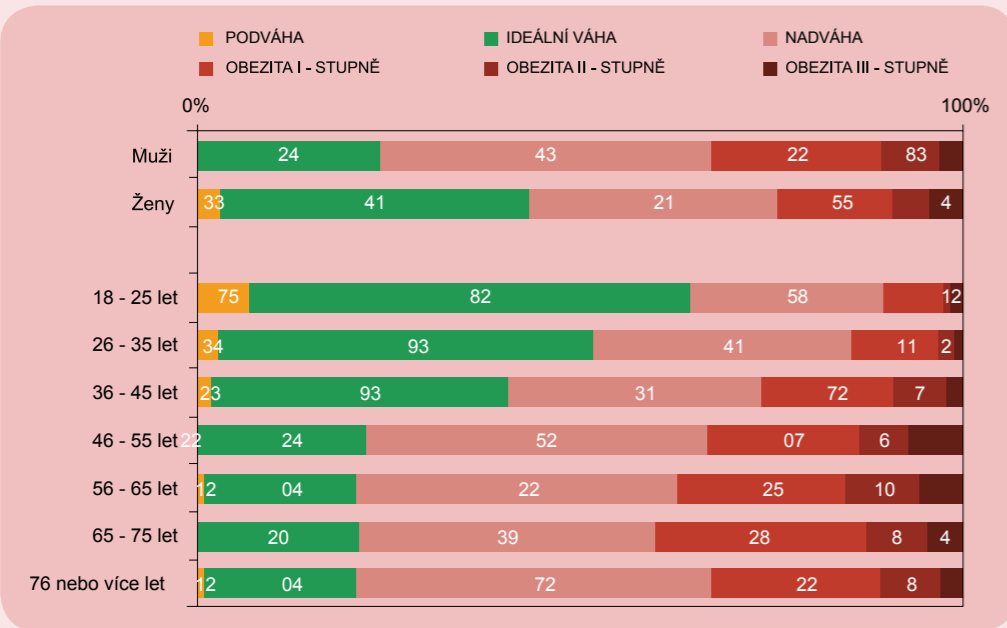


Ambulance léčby obezity při Interní klinice

Počet obézních rok od roku roste a obezita se stává vážným problémem ve vyspělých zemích. Výzkum agentury STEM publikovaný v únoru 2021 ukázal nejnovější data v České republice. Trend rozhodně není potěšitelný, i v naší zemi významně přibývá lidí s nadváhou a obezitou. Normální hmotnost má jen 32 % české dospělé populace, což je alarmující. Většina obyvatel České republiky vykazuje v tomto výzkumu nadváhu (38 %) anebo obezitu (28 %). Podváhou trpí jen 2 % veřejnosti (Obr. 1.).



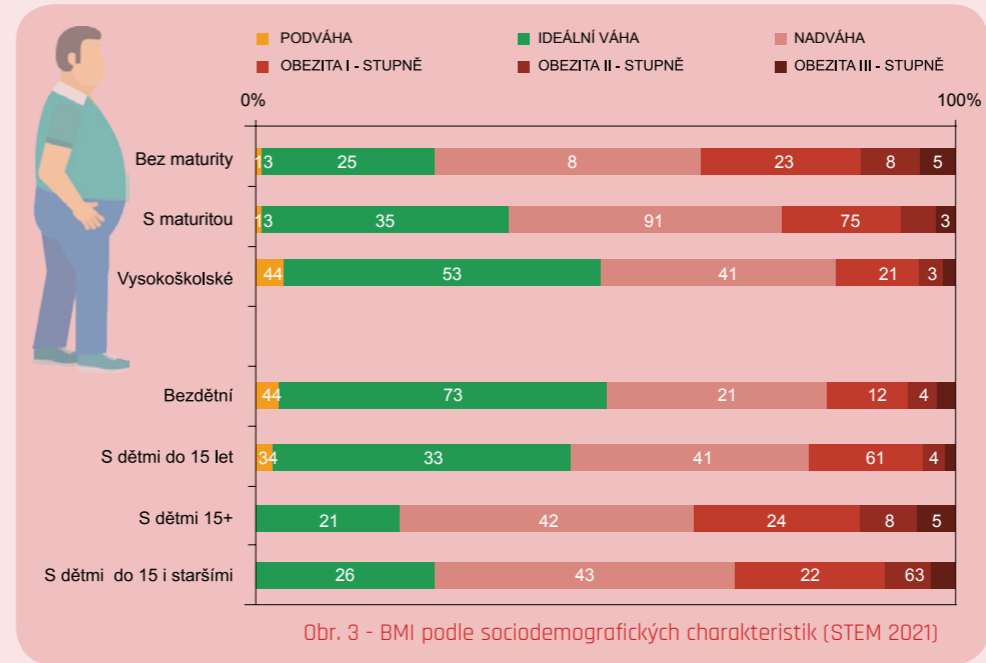
30



Obr. 2. - BMI podle sociodemografických charakteristik (STEM 2021).

Podíl žen s normální hmotností (41 %) je téměř dvojnásobný oproti podílu mužů s ideální váhou (24 %). Zároveň téměř jen mezi ženami najdeme ty, kteří vykazují podváhu (Obr. 2.). Do 45 let postupně výrazně klesá podíl normálně vážících osob, od 46 let zůstává již téměř stálý. S věkem naopak postupně

roste podíl obézních, pouze u nejstarší věkové skupiny pak klesá (Obr. 2.). S rostoucím vzděláním roste i podíl lidí s normální hmotností, toto však souvisí i s odlišnou skladbou vzdělanostních skupin podle věku (Obr. 3.).



31

V rámci Interní kliniky FN Motol je všem pacientům i zaměstnancům nově k dispozici obezitologická ambulance v nově vznikajícím Centru léčby obezity pod odborným vedením MUDr. Dity Pichlerové, Ph.D. V rámci ambulance lze individuálně řešit problémy spojené s nadváhou a obezitou. Zabýváme se léčbou nadváhy od BMI $\geq 27\text{kg/m}^2$ a dále léčbou všech stupňů obezity. Odborná ambulance disponuje nejmodernějším typem bioimpedančního přístroje In Body 970, pomocí kterého lze přesně měřit tělesné složení, včetně obsahu viscerálního tuku, objemu kosterních svalů, množství vody a mnoho dalších parametrů. Lze tak zpřesnit postup, který by pacient měl použít pro úspěšnou redukci nadváhy. K dispozici je též zkušený nutriční terapeut, který pomůže sestavit správný jídelníček a bude pacienty pravidelně sledovat a dále edukovat. Je možné spolupracovat také s psychologem, protože často jsou problémy spojené s nadváhou a obezitou silně ovlivněné psychikou, aktuálním laděním pacienta anebo prožíváním obtížného životního období. V budoucnu bychom rádi také navázali spolupráci s Oddělením tělovýchovného lékařství a nabídli bychom tak pacientům celou šíři terapeutických postupů léčby obezity na půdě jednoho pracoviště.



V ambulanci běžně pracujeme s moderními antiobezitiky - léky, které dopomohou k redukci nadváhy a mají minimum nežádoucích účinků. Jedná se o tabletovou i injekční formu terapie. Tyto léky velmi účinně pomáhají mírnit chuť a hlad, pacient je sytý už po malé porci a nemá tendence dále jíst, nebo ujídat mezi jídly či mlsat. Může se tak lépe soustředit na zdravý jídelníček, který mu doporučí nutriční terapeut.

Tyto moderní léky na rozdíl od starších typů mají jen minimum nežádoucích účinků, jsou velmi dobře snášeny a mohou se brát dlouhodobě či dokonce doživotně. Navíc budou v Centru probíhat klinické studie s novými léky. Centrum léčby obezity nabízí i chirurgické řešení obezity pomocí nejmodernějších metod bariatricko - metabolické chirurgie. Pacient je na tyto operace komplexně připraven a po operaci doživotně a pravidelně sledován. Věříme, že ve velké moderní nemocnici by v dnešní době neměla taková péče chybět. Velkou výhodou je možnost navazujících specializací a oborů jako je diabetologie, endokrinologie, gastroenterologie, ale i ortopedie a další.

