

KRMENÍ KOJENCŮ A BATOLAT

1 KOJENÍ

Dbejte na vhodnou polohu dítěte - hlava, trup, končetiny v jedné rovině

Kojení dle WHO optimálně do dvou let

Při obtížích se obraťte na laktační poradkyni nebo kl. logopeda

2 SAVIČKY

Vhodnější kulatější zakončení (ne ploché)

Raději kratší než delší savička

Pomalejší průtok

Lahev při krmení držte v horizontální poloze (eliminujete působení gravitace)

Savičkou v ústech dítěte zbytečně nemanipulujte (neotáčet, nevyndávat)

Po 1. roce věku dítěte nenabízíme láhev se savičkou

Nepoužívat neustále, spíše pro uklidnění dítěte

3 DUDLÍKY

Vhodný kulatý konus, měkký materiál, tvar připomínající prsní bradavku, typ dudlíku stejný jako typ savičky

Nabízet od 5. m.

V prvním půlroce neuzívat ortodontické dudlíky

Dudlíky užívat max. do jednoho roku (odvykání cca mezi 6.-10. m. pomocí kousátek)

4 KOUSÁTKA

Tyčovitý, trojúhelníkový tvar či s výčnělkem

Nepoužívat kulatá kousátka, se kterými se dítě nedostane hlouběji do úst

5 KRMENÍ ZE LŽIČKY

Ke krmení jsou vhodné mělké, plastové lžičky s menším objemem

Od 6. m. zavádět kaši s měkkými kousky

S příkrmy lze začít mezi 4.-6. m.

Začínáme v období, kdy dítě projevuje zájem o jídlo, udrží hlavičku a sedí s oporou

6 PEVNÉ KOUSKY

Důležité je dítěti prezentovat kousky před dovršením jednoho roku - postupně přecházíme od měkkých po tužší kousky

Od jednoho roku jí dítě stejnou stravu jako my

7 PŘÍJEM TEKUTIN

Mezi 6. - 9. m. cvičte pití z brčka

Nepoužívejte hrnky s pítkem (zejména po prvním roce)

Pítí ze savičky do 6. m., poté předchod na pití z otevřeného hrnku