

## Tab. 1. Očekávané funkční výsledky

## Úroveň C1-3

**Funkčně významné inervované svaly:** sternokleidomastoideus; krční paravertebrální; krční přídavné svaly

**Možný pohyb:** flexe, extenze a rotace krční páteře

**Vzory oslabení:** úplná plegie trupu, horních končetin, dolních končetin; závislost na ventilátoru

**SCIM data: očk** = očekávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI mezikvartilové rozpětí

**velikost EMSCI vzorku:** SCIM = 16 / **SCIM celkem** (EMSCI medián) = 11

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	<ul style="list-style-type: none"> <li>závislý na ventilátoru</li> <li>neschopný odkašlat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ventilátor (v lůžku / přenosný)</li> <li>odsávačka</li> <li>záložní zdroj energie</li> </ul>	0-4	5	0-10
Střevo	plně závislý	polstrovaný toaletní vozík standardní / polohovací (je-li k dispozici bezbarierová koupelna)	0-5	2,5	0-5
Močový měchýř	plně závislý		0	0	0
Mobilita v lůžku	plně závislý	elektricky polohovatelné pojízdné lůžko s postranicemi a trendelenburgovou funkcí	0	0	0
Přesuny lůžko / vozík	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>skluzná deska</li> <li>elektrický nebo mechanický zvedák se závěsem</li> </ul>	0	0	0
Odlehčení / polohování	plně závislý, může být soběstačný s vybavením	<ul style="list-style-type: none"> <li>vozík s elektricky / mechanicky nastavitelným systémem polohování</li> <li>sedací polštář do vozíku</li> <li>posturální podpora a hlavová opěrka jak jsou indikovány</li> <li>mohou být indikovány dlahy na HKK</li> <li>může být indikována antidekubitní matrace</li> </ul>			
Sycení	plně závislý		0	0	0-0,5
Oblékání	plně závislý		0	0	0
Péče o vzhled	plně závislý		0	0	0-0,25
Hygiena	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>ruční sprcha</li> <li>vanička / nádoba na mytí vlasů</li> <li>polstrovaný toaletní vozík standardní / polohovací (je-li k dispozici bezbarierová koupelna)</li> </ul>	0	0	0-0,25
Jízda na vozíku	manuální: plně závislý elektrický: soběstačný s vybavením	<ul style="list-style-type: none"> <li>vozík s elektricky / mechanicky nastavitelným polohováním s hlavovým, bradovým nebo ústním ovládáním</li> <li>držák na ventilátor</li> </ul>	0-3	1,5	0-3,25
Stoj / chůze	stoj: plně závislý chůze: není indikována				
Komunikace	plně závislý až samostatný, závisí na pracovní pozici a dostupnosti vybavení	<ul style="list-style-type: none"> <li>ústní myš, asistivní technologie, ovládání domácího / pracovního prostředí</li> <li>individuální výběr adaptivních pomůcek</li> </ul>			
Doprava	plně závislý	obsluhou ovládaná dodávka (plošina, upevňovací pásy) nebo přístupná veřejná doprava	0	0	0
Péče o domácnost	plně závislý				
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>24-hodinová péče včetně péče o domácnost</li> <li>schopný instruovat ve všech aspektech péče</li> </ul>				

## Tab. 2. Očekávané funkční výsledky

## Úroveň C4

**Funkčně významné inervované svaly:** horní porce m. trapezius; bránice; krční paravertebrální svaly

**Možný pohyb:** flexe, extenze a rotace krční páteře; elevace lopatky; nádech

**Vzory oslabení:** plegie trupu, horních končetin, dolních končetin; neschopnost kašle, snížená výdrž a dechová rezerva kvůli plegii interkostálních svalů

**SCIM data: očk** = očekávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku: SCIM = 64 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 21**

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	může být schopen dýchat bez ventilátoru	jestliže je třeba ventilátor, tak jako v C1-3	2-10	10	9,5-10
Střevo	plně závislý	polstrovaný toaletní vozík standardní / polohovací (je-li k dispozici bezbarierová koupelna)	0-5	5	5
Močový měchýř	plně závislý		0	0	0-3
Mobilita v lůžku	plně závislý	elektricky polohovatelné pojízdné lůžko s postranicemi a trendelenburgovou funkcí	0	0	0-0,5
Přesuny lůžko / vozík	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• skluzná deska</li> <li>• elektrický nebo mechanický zvedák se závěsem</li> </ul>	0	0	0
Odlehčení / polohování	plně závislý, může být soběstačný s vybavením	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vozík s elektricky / mechanicky nastavitelným systémem polohování</li> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• posturální podpora a hlavová opěrka jak jsou indikovány</li> <li>• mohou být indikovány dlahy na HKK</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace</li> </ul>			
Sycení	plně závislý		0-1	1	0-2
Oblékání	plně závislý		0-1	0	0-1
Péče o vzhled	plně závislý		0-1	1	0-1
Hygiena	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ruční sprcha</li> <li>• vanička / nádoba na mytí vlasů</li> <li>• polstrovaný toaletní vozík standardní / polohovací (je-li k dispozici bezbarierová koupelna)</li> </ul>	0	0	0-1
Jízda na vozíku	elektrický: soběstačný manuální: plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vozík s elektricky / mechanicky nastavitelným polohováním s hlavovým, bradovým nebo ústním ovládáním</li> <li>• držák na ventilátor</li> </ul>	0-3	3	2-5
Stoj / chůze	stoj: plně závislý chůze: není indikována	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vertikalizační stůl</li> <li>• elektrický vertikalizační stojan</li> </ul>			
Komunikace	plně závislý až samostatný, závisí na pracovní pozici a dostupnosti vybavení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ústní myš, asistivní technologie, ovládání domácího / pracovního prostředí</li> </ul>			
Doprava	plně závislý	obsluhou ovládaná dodávka (plošina, upevňovací pásy) nebo přístupná veřejná doprava	0	0	0
Péče o domácnost	plně závislý				
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24-hodinová péče včetně péče o domácnost</li> <li>• schopný instruovat ve všech aspektech péče</li> </ul>				

**Tab. 3. Očekávané funkční výsledky**

**Funkčně významné inervované svaly:** deltoideus, biceps, brachialis, brachioradialis, rhomboideus, serratus anterior (částečně inervovaný)

**Možný pohyb:** flexe, abdukce a extenze v rameni, flexe a supinace v lokti, addukce a abdukce lopatky

**Vzory oslabení:** absence extenze a pronace v lokti, veškerého pohybu zápěstí a ruky; plegie trupu a dolních končetin

**SCIM data: očk** = očekávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku: SCIM = 25 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 31**

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	nízká výdrž a vitální kapacita kvůli plegii interkostálních svalů, může vyžadovat asistenci při vykašlávání		8-10	10	10
Střevo	plně závislý	polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem	0-5	5	5
Močový měchýř	plně závislý	mohou být indikovány adaptivní pomůcky	0-6	0	0-3
Mobilita v lůžku	částečně závislý	elektricky polohovatelné pojízdné lůžko s postranicemi a trendelenburgovou funkcí s ovládáním pro pacienta	0-2	0	0-2
Přesuny lůžko / vozík	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• skluzná deska</li> <li>• elektrický nebo mechanický zvedák</li> </ul>	0-1	1	0-1
Odlehčení / polohování	soběstačný s vybavením	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vozík s elektricky / mechanicky nastavitelným systémem polohování</li> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• dlahy na HKK</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu</li> </ul>			
Sycení	plně závislý při přípravě, poté samostatně jí s pomůckami	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dlouhé stabilizační dlahy (podpora zápěstí, dlaňová objímka / páska)</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> </ul>	1-2	2	1-2
Oblékání	dolní končetiny: plně závislý horní končetiny: částečně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dlouhé stabilizační dlahy (podpora zápěstí, dlaňová objímka / páska)</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> </ul>	0-2	1	0-3
Péče o vzhled	částečně až plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dlouhé stabilizační dlahy (podpora zápěstí, dlaňová objímka / páska)</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> </ul>	1-2	1	1-2
Hygiena	plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	0-1	1	0-1
Jízda na vozíku	elektrický: soběstačný manuální: soběstačný nebo částečně závislý na rovném povrchu, bez koberce, částečně nebo plně závislý venku	elektrický: polohovací vozík s ovládáním horními končetinami mechanický: odlehčený pevný nebo skládací rám s modifikovanými obručky	3-5	5	4-5
Stoj / chůze	plně závislý	hydraulický vertikalizační stůl			
Komunikace	samostatný až částečně závislý po nastavení vybavení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dlouhé stabilizační dlahy (podpora zápěstí, dlaňová objímka / páska)</li> <li>• adaptivní pomůcky, jsou-li třeba, pro obracení stránek, psaní, stisk tlačítek</li> </ul>			
Doprava	samostatný s vysoce specializovaným vybavením, částečně závislý v přístupné veřejné dopravě, plně závislý v obsluhu ovládaném vozidle	upravené auto / dodávka s plošinou	0-1	0	0-1
Péče o domácnost	plně závislý				
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobní péče: 10 hodin denně</li> <li>• péče o domácnost: 6 hodin denně</li> <li>• schopný instruovat ve všech aspektech péče</li> </ul>				

## Tab. 4. Očekávané funkční výsledky

**Funkčně významné inervované svaly:** klavikulární část pectoralis major; supinator; extenzor carpi radialis longus a brevis; serratus anterior; latissimus dorsi

**Možný pohyb:** protrakce lopatky, horizontální addukce; supinace předloktí; radiální extenze zápěstí

**Vzory oslabení:** absence flexe zápěstí, extenze lokte, pohybu ruky; plegie trupu a dolních končetin

**SCIM data:** očk = očekávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku:** SCIM = 25 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 38

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	nízká výdrž a vitální kapacita kvůli plegii interkostálních svalů, může vyžadovat asistenci při vykašlávání		8-10	10	10
Střevo	částečně až plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> </ul>	5-9	6	5-6
Močový měchýř	částečně až plně závislý s vybavením; může být nezávislý při zvládnutí náviku autokatetrizace	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány	0-9	3	0-9
Mobilita v lůžku	částečně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elektricky polohovatelné lůžko s postranicemi</li> <li>• může být indikováno standardní dvojlůžko</li> </ul>	0-6	2	0-4
Přesuny lůžko / vozík	částečně závislý až soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• skluzná deska</li> <li>• mechanický zvedák</li> </ul>	0-2	1	0-2
Odlehčení / polohování	soběstačný s vybavením a / nebo přizpůsobenými technikami	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elektricky polohovací vozík</li> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• dlahy na HKK</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace nebo vrchní matrace</li> </ul>			
Sycení	soběstačný s nebo bez pomůcek kromě krájení, které je plně asistované	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány (např.: U manžeta, tenodézní dlahy, přizpůsobené nádoby, chrániče talíře)	2-3	2	2
Oblékání	horní končetiny: soběstačný dolní končetiny: částečně až plně závislý	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány (např.: knoflíky, háčky, kroužky na zipch, kalhoty, ponožky, suché zipy na botách)	1-4	1	1-4
Péče o vzhled	částečně závislý až soběstačný s vybavením	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány (např. U manžeta, přizpůsobená držadla)	2	2	2-3
Hygiena	horní polovina těla: soběstačný dolní polovina těla: částečně až plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	0-3	2	1-4
Jízda na vozíku	elektrický: soběstačný se standardním ručním ovládním na všech površích mechanický: soběstačný uvnitř, částečně nebo plně závislý venku	elektrický: polohovací a/nebo standardní elektrický vozík s možností náklonu mechanický: odlehčený pevný nebo skládací rám s modifikovanými obručkami	4-6	5	5-6
Stoj / chůze	plně závislý	hydraulický vertikalizační stůl			
Komunikace	samostatný s nebo bez vybavení	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány (např.: tenodézní dlahy, dlahy na psaní na klávesnici, stisk tlačítek, obraceč stránek, manipulace s předměty)			
Doprava	samostatné řízení, závislý pro nakládání vozíku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upravené auto / dodávka s plošinou</li> <li>• ruční ovládní auta</li> <li>• čtyřbodové pásy</li> </ul>	0-1	0	0-1
Péče o domácnost	částečná pomoc s přípravou lehkého jídla, plně závislý v ostatní péči	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány			
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobní péče: 6 hodin denně</li> <li>• péče o domácnost: 4 hod denně</li> </ul>				

**Tab. 5. Očekávané funkční výsledky**

**Funkčně významné inervované svaly:** latissimus dorsi; sternální část m. pectoralis; triceps; pronator kvadratus; extensor carpi ulnaris; flexor carpi radialis; flexor digitorum profundus a superficialis;

extensor digitorum communis; promotor/extensor/flexor/abductor pollicis; lumbricales (částečně inervované)

**Možný pohyb:** extenze lokte; ulnární dukce; extenze a flexe zápěstí; flexe a extenze prstů; flexe, extenze a abdukce palce

**Vzory oslabení:** plegie trupu a dolních končetin; limitovaný úchop a obratnost kvůli částečné funkci intrinsických svalů ruky

**SCIM data: očk** = očekávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku: SCIM = 32 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 57**

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	nízká výdrž a vitální kapacita kvůli plegii interkostálních svalů, může vyžadovat asistenci při vykašlávání		8-10	10	10
Střevo	částečně až plně závislý	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> </ul>	6-12	6,5	5-12
Močový měchýř	soběstačný až částečně závislý	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány	6-11	10	5,25-11
Mobilita v lůžku	soběstačný až částečně závislý	elektricky polohovatelné lůžko nebo standardní dvojlůžko	4-6	4	2-6
Přesuny lůžko / vozík	soběstačný; částečně závislý v nestandardních podmínkách	s nebo bez skluzné desky	1-2	2	1-2
Odlehčení / polohování	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu, jak jsou indikovány</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace nebo vrchní matrace</li> </ul>			
Sycení	soběstačný	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány	2-3	3	2-3
Oblékání	horní končetiny: soběstačný dolní končetiny: částečně až plně závislý	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány	5-6	5	2,75-7
Péče o vzhled	soběstačný	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány	2-3	3	2-3
Hygiena	horní polovina těla: soběstačný dolní polovina těla: částečně závislý až soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• adaptivní pomůcky jak jsou indikovány</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	2-5	3,5	1-5
Jízda na vozíku	mechanický: soběstačný uvnitř na všech površích, částečně venku v terénu, v horším terénu s asistencí	mechanický vozík: odlehčený pevný nebo skládací s modifikovanými obručemi	5-6	6	5-6
Stoj / chůze	stoj: samostatný nebo částečně závislý (ve stojanu) chůze: není indikována	hydraulický nebo standardní stojan			
Komunikace	samostatný	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány			
Doprava	samostatný když zvládne přesuny a nakládání vozíku, ruční řízení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upravené auto</li> <li>• ruční ovládání auta</li> <li>• skluzná deska</li> </ul>	0-1	1	0-1
Péče o domácnost	samostatný při přípravě lehkého jídla a úklidu, částečně až plně závislý v přípravě složitých jídel a většího úklidu	adaptivní pomůcky jak jsou indikovány			
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobní péče: 6 hodin denně</li> <li>• péče o domácnost: 2 hod denně</li> </ul>				

## Tab. 6. Očekávané funkční výsledky

## Úroveň T1-9

**Funkčně významné inervované svaly:** intrinsické svaly ruky včetně palce; vnitřní a zevní interkostální svaly; erector spinae; lumbricalles; flexor/extenzor/abductor pollicis

**Možný pohyb:** zcela intaktní horní končetiny; limitovaná stabilita horního trupu. Zvýšená výdrž kvůli inervaci interkostálních svalů

**Vzory oslabení:** plegie dolního trupu. Úplná plegie dolních končetin

**SCIM data: očk** = očekávané SCIM skóre / **med** = EMSCI medián / **MR** = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku: SCIM = 165 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 65**

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	omezená vitální kapacita a výdrž		10	10	10
Střevo	soběstačný	polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem	10-14	12	7-14
Močový měchýř	soběstačný		9-11	11	9-11
Mobilita v lůžku	soběstačný	standardní postel / dvojlůžko	6	6	4-6
Přesuny lůžko / vozík	soběstačný	s nebo bez skluzné desky	1-2	2	1-2
Odlehčení / polohování	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu, jak jsou indikovány</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace nebo vrchní matrace</li> </ul>			
Sycení	soběstačný		3	3	3
Oblékání	soběstačný		4-8	7	5-8
Péče o vzhled	soběstačný		3	3	3
Hygiena	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	4-5	4	3-5
Jízda na vozíku	soběstačný	mechanický pevný nebo skládací odlehčený vozík	5-6	6	6
Stoj / chůze	stoj: samostatný (ve stojanu) chůze: typicky nefunkční	stojan			
Komunikace	samostatný				
Doprava	samostatný v autě včetně nakládání a vykládání vozíku	ruční ovládání auta	1-2	1	1-2
Péče o domácnost	samostatný při kompletní přípravě jídla a lehkého úklidu, částečně až plně závislý při větším úklidu				
Vyžadovaná asistence	• péče o domácnost: 3 hodiny denně				

Volně podle CPG Outcomes Following Traumatic SCI, PVA, 1999; SCIM data použita z EMSCI, 2017



## Tab. 7. Očekávané funkční výsledky

# Úroveň T10-L1

**Funkčně významné inervované svaly:** zcela intaktní interkostální svaly; zevní šikmé svaly;

rectus abdominis

**Možný pohyb:** dobrá stabilita trupu

**Vzory oslabení:** plegie dolních končetin

**SCIM data:** očk = očekávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku:** SCIM = 102 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 69

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	intaktní respirační funkce		10	10	10
Střevo	soběstačný	WC standardní s polstrovaným prkénkem nebo s nástavcem	4-15	12	9-15
Močový měchýř	soběstačný		9-13	11	9-11
Mobilita v lůžku	soběstačný	standardní lůžko / dvojlůžko	6	6	6
Přesuny lůžko / vozík	soběstačný		2	2	2
Odlehčení / polohování	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu, jak jsou indikovány</li> <li>• může být indikována antidekubitní matrace nebo vrchní matrace</li> </ul>			
Sycení	soběstačný		3	3	3
Oblékání	soběstačný		6-8	8	5-8
Péče o vzhled	soběstačný		3	3	3
Hygiena	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	4-6	4	4-6
Jízda na vozíku	soběstačný na všech vnitřních i zevních površích	mechanický pevný nebo skládací odlehčený vozík	6-10	6	6
Stoj / chůze	stoj: samostatný chůze: funkční, částečně závislý až samostatný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stojan</li> <li>• podpažní berle nebo chodítka</li> <li>• vysoké ortézy (KAFO)</li> </ul>			
Komunikace	samostatný				
Doprava	samostatný v autě včetně nakládání a vykládání vozíku	ruční ovládání auta	2	2	1-2
Péče o domácnost	samostatný při kompletní přípravě jídla a lehkého úklidu; částečně závislý při těžkém úklidu				
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• péče o domácnost: 2 hodiny denně</li> </ul>				

Volně podle CPG Outcomes Following Traumatic SCI, PVA, 1999; SCIM data použita z EMSCI, 2017

## Tab. 8. Očekávané funkční výsledky

## Úroveň L2-S5

**Funkčně významné inervované svaly:** zcela intaktní břišní a všechny ostatní trupové svaly; v závislosti na úrovni částečně flexory, extenzory, zevní rotátory, abduktory a adduktory kyčle; flexory a extenzory kolene; dorzální a plantární flexory hlezna

**Možný pohyb:** dobrá stabilita trupu. Částečná až úplná kontrola dolních končetin.

**Vzory oslabení:** paréza dolních končetin, kyčle, kolene, hlezna, nohy

**SCIM data:** očk = očekávané SCIM skóre / med = EMSCI medián / MR = EMSCI mezikvartilové rozpětí  
**velikost EMSCI vzorku:** SCIM = 34 / SCIM celkem (EMSCI medián) = 82

	Očekávané funkční výsledky	Vybavení	SCIM data		
			očk	med	MR
Dýchání	intaktní respirační funkce		10	10	10
Střevo	soběstačný	polstrované prkénko na WC	5-15	15	13-15
Močový měchýř	soběstačný		9-13	11	9-11
Mobilita v lůžku	soběstačný	standardní lůžko / dvojlůžko	6	6	6
Přesuny lůžko / vozík	soběstačný		2	2	2
Odlehčení / polohování	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sedací polštář do vozíku</li> <li>• pomůcky pro posturální podporu, jak jsou indikovány</li> </ul>			
Sycení	soběstačný		3	3	3
Oblékání	soběstačný		8	8	8
Péče o vzhled	soběstačný		3	3	3
Hygiena	soběstačný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polstrovaný toaletní vozík / židle s výřezem</li> <li>• ruční sprcha</li> </ul>	4-6	6	6
Jízda na vozíku	soběstačný na všech vnitřních i zevních površích	mechanický pevný nebo skládací odlehčený vozík			
Stoj / chůze	stoj: samostatný chůze: funkční, částečně závislý až samostatný	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stojan</li> <li>• vysoké ortézy (KAFO) nebo peroneální ortézy (AFO)</li> <li>• podpažní berle nebo francouzské hole</li> </ul>	10-19	17	9-27
Komunikace	samostatný				
Doprava	samostatný v autě včetně nakládání a vykládání vozíku	ruční ovládání auta	2	2	2
Péče o domácnost	samostatný při kompletní přípravě jídla a lehkého úklidu; částečně závislý při těžkém úklidu				
Vyžadovaná asistence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• péče o domácnost: 0-1 hodina denně</li> </ul>				

Volně podle CPG Outcomes Following Traumatic SCI, PVA, 1999; SCIM data použita z EMSCI, 2017