

## **PANAT**

### **PANat = Pro-aktivní léčebná Aplikace v Neurorehabilitaci**

**PANat** je léčebná metoda s nafukovacími dlahami Urias.

**PANat** dovoluje cvičit pravidelně a nezávisle na terapeutovi nebo dopomoci rodinných příslušníků.

**PANat** využívá specifické polohování končetin ve vzduchových dlahách ve správné pozici a používáme je i tehdy, jestliže chceme umožnit aktivní pohyb bez nežádoucí souhybů a pokud možno i bez dotyku terapeuta.

Po zácviku fyzioterapeutem nebo ergoterapeutem tak zajistíme možnost samostatného opakovaného, tzn. intenzivního cvičení v domácím prostředí.

#### **Pro koho je to vhodné:**

- všechny stavy po mozkových příhodách
- Roztroušená skleróza
- pouřazové mozkové hybné poruchy
- DMO, mikrocefalie, hydrocefalus a další vývojové mozkové poruchy
- Spina bifida, Equinovarus a další genetické poruchy
- stavy končetin po sádrové fixaci
- artrotické a revmatické bolesti končetin
- Sudekův syndrom, edémy
- Duepytrenova kontraktura
- syndrom karpálního tunelu
- hypotonické stavy končetiny - slabá či žádná funkce opory

#### **Kdy dlahy nesmíme použít:**

- akutní zánět žil v rehabilitované končetině
- akutní hluboká žilní trombóza
- dekompenzovaná mozková nedostatečnost

## VŠEOBECNÝ PŘÍNOS PANat:

- pozitivní ovlivnění mikrocirkulace v postižených tkáních
- normalizace svalového napětí a plasticity zúčastněných tkání
- uvolnění šlach a svalů
- centrace hlavice do jamky příslušného kloubu
- tlumení nežádoucích projevů postižení mozku
- zesiluje smyslové vnímání a působí psychicky pozitivně
- přináší úlevu

## ZÁKLADNÍ FUNKCE PANat:

### 1. Polohování:

Znamená fixaci končetiny ve fyziologické pozici nebo dle možností pacienta ve správné pozici v dlaze Urias na dobu cca. 30 minut.

### PŘÍNOS:

- normalizace nežádoucích reakcí, např. snížení dráždivosti
- prevence a léčba kontraktur
- usnadněná péče a polohování pro ošetřující personál, rodinné příslušníky
- CNS registruje nové informace o poloze těla
- snižuje ataktické a dystonické projevy, třes

### 2. Pasivní hybnost (protahování)

- dochází k uvolnění kloubních i svalových struktur
- umožňuje zvětšení rozsahu a rozmanitosti pohybu v kloubech
- používáme pro snadnější vedení končetiny v dlaze při protahování = zrychlení a ulehčení práce
- umožňují normalizaci postavení kloubů
- pohyby navodí nové pohybové možnosti a vytváří nová nervová spojení pro daný pohyb
- dlaha současně umožňuje intenzivní smyslový vjem

### 3. Aktivní hybnost

- dosažením většího rozsahu pohybu získáme nové vjemy a informace z centrální nervové soustavy
- umožňuje větší protažitelnost tkání
- umožňuje prožitek velkého pohybu, získání volnosti
- vědomý a pomalu vedený pohyb vytváří paměťovou stopu v mozku rychleji

#### **Výroba:**

Dlahy jsou vyrobeny ze speciální PVC - folie, která se vždy optimálně napasuje/přilne na tvar končetiny.

#### **Vlastnosti:**

Tlakové dlahy se nafukují ústně, teplý vzduch z plic obstará perfektní usazení a uhlazení vnitřní strany folie na končetinu, přičemž je tlak na končetinu rovnoměrně rozložen. Protože u některých pacientů dochází k nadměrnému pocení, můžeme v těchto výjimečných případech použít před nasazením dlahy tenký bavlněný návlek pro absorpci potu (k dostání v lékárnách).

U jednokomorových dlah je tlak na končetinu vyvíjen stejnoměrně ze všech stran. U dvoukomorových tlakových dlah máme možnost různé intenzity tlaku, dle síly nafouknutí do jednotlivých komor a to dle rehabilitačního záměru terapeuta

#### **Formy a velikosti dlah:**

Rozdělení: 1. děti do 3 let, děti od 3 let a dospělí, 2. na horní a dolní končetiny, 3. jednokomorové a dvoukomorové.

**Vypracoval:** Kolektiv ergoterapeutů Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2.LF UK a FN Motol

Datum vydání: 04/2023