

Poranění zvířetem a rizika ve volné přírodě

Zvířata mohou přenášet celou řadu závažných i život ohrožujících onemocnění. V rizikových oblastech se vyhněte blízkému kontaktu s domácími i divoce žijícími zvířaty.

Pokud v oblastech, kde se může vyskytovat vzteklin, dojde k pokousání, poškrábání či jinému rizikovému poranění od zvířete (pes, kočka, opice...) je vždy nutné ihned zahájit tzv. antirabickou profylaxi. Po samotném poranění ránu řádně vyčistěte a vydezinfikujte. Vzhledem k tomu, že v tropických či rozvojových oblastech není možné zajistit veterinární vyšetření zvířete a zároveň nelze předpokládat, že by zvířata byla řádně a pravidelně očkována proti vzteklině, je nutné okamžitě vyhledat lékařské ošetření, aby bylo aplikováno antirabické sérum a zahájeno očkování proti vzteklině. S ohledem na to, že vzteklin je nemoc, která není léčitelná a vždy končí úmrtím nakaženého, je nutné antirabickou profylaxi zahájit bez prodlení. Jelikož k poranění zvířaty dochází relativně často, doporučujeme cestovatelům, kteří vyjíždí do tropů opakovaně, aby byli proti vzteklině očkováni již před cestou. Preventivní očkování výrazně snižuje riziko nákazy v případě poranění zvířetem, zároveň není nutné po poranění aplikovat antirabické sérum, postačují pouze dvě zajišťovací dávky vakcíny. Obdobně jako u jiných poranění je rovněž nutné zkontrolovat platnost očkování proti tetanu, případně aplikovat posilovací dávku vakcíny.

Během pobytu v tropech se vyhněte koupání v přírodních zdrojích sladké stojaté vody. Důvodem je možný výskyt vývojových stádií schistosom, které mohou proniknout i neporušenou kůží a vyvolat vyrážku (tzv. cercáriovou dermatitidu) či dokonce systémové onemocnění schistosomózu. Infekce se vyskytuje především v subsaharské Africe a Asii, avšak k nákaze může dojít i v jiných tropických oblastech.

Při koupání v moři nechoďte na pláži bosky a neležte přímo na volné zemi či na písku. Při kontaktu kůže s pískem či zeminou kontaminovanou zvířecími výkaly může dojít k přenosu larev měchovců, které mohou vyvolat kožní onemocnění „larva migrans cutanea“, které se projevuje rozvojem „chodbiček“ na kůži a intenzivním svěděním. K přenosu larev může dojít i přes mokré prádlo (ručník, plavky).