

## Poučení pro pacientky při ozařování prsu

Vážená paní,

při první návštěvě našeho oddělení absolvujete zaměření (lokalizaci) na simulátoru, kde budete uložena na speciální lehátko, tzv. breastboard, který slouží k fixaci ozařovací polohy. Po srovnání do požadované polohy vám na kůži v místě jizev nalepíme kontrastní značky. Po zhotovení snímku Vám na kůži dokreslíme značku, která slouží k nastavení při ozařování. Tuto značku si nesmývejte. Při jejím smazávání ji obtáhněte ve stejném místě fixem. Během celé doby radioterapie dodržujte tato doporučení:

- noste bavlněné spodní prádlo i oblečení, které nedráždí kůži
- kůži v ozařované oblasti si můžete denně sprchovat, používejte však raději neparfémované mýdlo
- kůži nikdy nemyjte kartáčkem a ani ji jinak mechanicky nedrážděte, vyhněte se tak zvýšenému riziku reakce na kůži
- chraňte kůži před přímým sluncem. Po skončení radioterapie by se neměla kůže v ozařované oblasti opalovat.
- nedoporučujeme ani opalování v soláriu
- během ozařování se vyhněte sportům jako je běh, aerobik, skákání apod. Naopak doporučujeme procházky na čerstvém vzduchu, dostatek odpočinku a klidový režim.
- před vlastním ozařováním si nedávejte na kůži žádný krém, mast a v žádném případě nepoužívejte před zářením krém s ochranným faktorem proti slunci. Krémy, které Vám doporučí lékař na zmírnění reakce kůže, používejte až po ozáření.
- při ozařování podpaží nepoužívejte antiperspirant ani jiný deodorant do podpaží
- vzhledem k možnosti zbarvení oděvu zakreslovací barvou doporučujeme nosit starší oblečení

Při ozařování prsu můžete pozorovat akutní lokální vedlejší účinky jako je zčervenání, zhnědnutí, pálení, suchost nebo svědění kůže. Porušení krytu kůže (tzv. epiteliolýza) pod prsem nebo v jiných kožních záhybech pozorujeme méně často, spíše u objemnějších prsou. Při ozařování prsu lze jen vzácně pozorovat celkové nežádoucí účinky, jako je únava, malátnost, spavost apod. Při ozařování nadklíčku mohou nastat obtíže při polykání, pokud byste nedodržela doporučenou polohu s hlavou otočenou na opačnou stranu. Z pozdních nežádoucích účinků je to suchost, případně lehké zahnědnutí kůže.

Případné nežádoucí účinky sdělte svému ošetřujícímu lékaři při pravidelných týdenních kontrolách.