# Video-EEG monitorování

## Poučení pacienta

### Informace o video-EEG monitorování

Video-EEG monitorování je vyšetřovací metoda, při níž se současně zaznamenává EEG (elektrická aktivita mozku) a video (klinické projevy pacienta).

Účelem monitorování je vyhodnotit Vaše typické záchvaty – tj. záchvaty, které se u Vás obvykle vyskytují. Vyšetření pomůže určit, zda se jedná o epileptické záchvaty a jakého jsou typu, nebo zda jde o záchvaty jiného (neepileptického) původu. Pokud se uvažuje o operačním řešení epilepsie, vyšetření pomůže stanovit, v jaké oblasti mozku záchvaty vznikají. Dále je možné posoudit, zda se u Vás neobjevují záchvaty nepozorované (s minimálními nebo žádnými klinickými projevy) a do jaké míry je Vaše onemocnění kompenzované. Zodpovězení některé z těchto otázek může významně ovlivnit další postup při léčbě Vašeho onemocnění.

Během video-EEG monitorování budete mít na hlavě nalepeny elektrody snímající elektrickou aktivitu Vašeho mozku; současně se bude snímat i EKG (srdeční aktivita). Přítomnost elektrod není bolestivá. Po skončení vyšetření se elektrody jednoduchým způsobem odlepí. *Během monitorování budete po celou dobu snímán(a) kamerou (s výjimkou pobytu na WC a v koupelně).* Obraz z kamery je společně s EEG signálem nahráván a ukládán, aby mohl být zpětně prohlížen a vyhodnocen lékaři. Obraz z kamery je současně přenášen na sesternu I. lůžkové stanice, kde je Váš klinický stav sledován zdravotním personálem. Obdobně je snímán i zvukový záznam. Tato opatření jsou důležitá z hlediska Vaší bezpečnosti – v případě záchvatu může personál okamžitě reagovat a poskytnout potřebnou pomoc.

Video-EEG monitorování provádíme na dvou nadstandardně vybavených pokojích (jednolůžkovém a dvoulůžkovém) se samostatnou koupelnou a WC, televizí a telefonem, na kterém lze přijímat hovory (pokoj č. 1: +420 22443 7474; pokoj č. 2: +420 22443 6810*).* Hovory ven (mimo nemocnici) jsou blokovány. Ačkoli je na monitorovacím pokoji k dispozici televize, doporučujeme Vám donést s sebou dostatečné množství knih nebo časopisů ke čtení, případně jinou aktivitu pro ukrácení času na lůžku při čekání na záchvat (notebook s filmy či hrami, luštění, pletení, apod.). Přístroje přímo zapojené do elektrické sítě (zvláště nabíječky mobilních telefonů a notebooků) nelze na lůžku používat kvůli rušení nahrávaného EEG signálu. Na lůžku ale lze používat přístroje napájené z baterií či akumulátorů (za těchto podmínek nevadí používání mobilního telefonu, čtečky, notebooku apod.). Akumulátory přístrojů lze dobíjet přímo v pokoji na určeném místě. Nemocnice Motol nabízí pro pacienty možnost placené WiFi – pokud si přejete této služby využít, obraťte se při příjmu s touto otázkou na zdravotní personál. V případě, že máte specifická dietní omezení (ketogenní dieta, bezlepková dieta, laktózová intolerance, závažné potravinové alergie apod.), upozorněte prosím na tuto skutečnost v předstihu koordinátorku video-EEG monitorování (kontakt: epilepsie@fnmotol.cz, tel. +420 702 001 866).

Vzhledem k tomu, že výskyt záchvatů většinou nelze předem naplánovat, je často nutné šanci na jejich zaznamenání zvýšit. To se provádí částečným či úplným vysazením protizáchvatových léků a omezením spánku. U některých pacientů lze k vyvolání záchvatů použít i další specifické metody, např. hluboké dýchání (hyperventilace) nebo blikající světlo (fotostimulace). Pokud se k těmto postupům přistoupí, bude Vás o tom ošetřující lékař předem informovat. Při snižováni nebo vysazování protizáchvatových léků Vám bude zavedena kanyla, aby bylo možné v případě potřeby podat protizáchvatové léky nitrožilně. Při zahájení video-EEG monitorování budete EEG laborantkou a ošetřujícím lékařem znovu informováni o průběhu vyšetření.

Řada pacientů je schopna poznat blížící se záchvat podle charakteristických pocitů / projevů. *Pokud během video-EEG monitorování budete mít pocit, že záchvat přichází, označte jej prosím ihned stisknutím červeného tlačítka.*Pokud jste nestihli označit záchvat na začátku záchvatu, a máte pocit, že proběhl, označte jej po jeho skončení. Při stlačení tlačítka se v EEG záznamu vytvoří značka a lékař tak při následném vyhodnocování záznamu může podrobněji zhodnotit EEG a klinické projevy před a po této značce. Současně se při stisknutí tlačítka spustí alarm, který upozorní zdravotnický personál. Přivolaná sestra má za úkol otestovat Vaši schopnost reagovat a komunikovat. Po příchodu na pokoj Vám proto dá zapamatovat určitou barvu, a bude Vám klást jednoduché otázky. Toto vše je standardní součástí vyšetření.

*Během video-EEG monitorování je nutné, abyste trávil(a) veškerý čas (mimo osobní hygieny a WC) na lůžku. Na video-EEG monitorovacím pokoji, stejně jako na celém oddělení je zákaz kouření.* Přerušení monitorování na „cigaretu“ není možné (s ohledem na riziko vzniku záchvatu mimo monitorovací pokoj s rizikem úrazu nebo jiné komplikace a současně znehodnocením celého vyšetření při nezaznamenání proběhlého záchvatu)*.*  Chápeme, že pro některé pacienty může být omezení kouření náročné – obykle je však možné tento problém vyřešit pomocí nikotinových náplastí. V případě, že se Vás tato otázka dotýká, neváhejte se obrátit na ošetřující zdravotní personál. Vzhledem k omezení volného pohybu pacienta jsou dovoleny návštěvy na pokoji i mimo běžně stanovené návštěvní hodiny. V indikovaných případech (ze zdravotních důvodů) může být při celém vyšetření přítomen s pacientem i rodinný příslušník (v takovém případě probíhá video-EEG na dvoulůžkovém pokoji).

Délka video-EEG monitorování závisí na tom, jak brzy se podaří zachytit Vaše typické záchvaty v dostatečném počtu pro jejich spolehlivé vyhodnocení. Obvykle trvá video-EEG monitorování 5-7 dní. V případě, že jsou snižovány nebo vysazovány protizáchvatové léky, je nutné po jejich zpětném nasazení setrvat ještě nejméně jeden den na monitorovaném lůžku.

**Před přijetím na video-EEG si prosím umyjte vlasy obyčejným šamponem bez kondicionéru, nepoužívejte laky, barvy ani tužidla na vlasy. V den přijetí se hlaste do 10:00 hodin na ambulanci Neurologické kliniky – Modrá budova, výtahy na komunikačním uzlu D, 2. patro. S sebou si doneste věci osobní potřeby, léky a dostupnou zdravotní dokumentaci. Po nutných administrativních úkonech budete odvedeni na oddělení k vlastnímu zahájení video-EEG monitorování.**

### Umístění Video-EEG

Video-EEG monitorovací jednotka je umístěna v dospělé části FN Motol. Příchod je z uzlu C / 2. patro, I. stanice neurologie.

**Telefon na oddělení:** *+420 22443 6830.*

### Péči o pacienty zajišťují

**Lékaři:** MUDr. David Krýsl, Ph.D., MUDr. Adam Kalina, MUDr. Petr Fábera, Ph.D., MUDr. Hana Krijtová, MUDr. Michaela Kajšová, MUDr. Viktórie Ogurčáková

**Laborantky:** Pavla Kasíková, Bc. Lucie Kalinová, Renata Konečná Košová, Kateřina Šťovíčková, Hana Hulejová

**Koordinátorka:** Bc. Romana Lipinová

**Zdravotní sestry I. lůžkové stanice**